



Ylivieskan seudun

KANSALAISOPISTO OPINTO-OPAS

UUDET KURSSIT KEVÄT 2020 • Ylivieska • Alavieska • Sievi



TIETOA • TAITOA • TERVEYTTÄ • YSTÄVIÄ



LUKIJALLE

Kädessäsi on kevään 2020 uusien kurssiemme opinto-opas. Viime syksynä alkaneet kurssit eivät näy tässä oppaassa ja syksyllä alkaneelle ns. koko vuoden kurssille Sinun ei tarvitse enää uudestaan ilmoittautua. Syksyllä alkaneet kurssit jatkavat opettajan ilmoittamana päivänä ja jos päivä on Sinulta päässyt unohtumaan, löydät sen menemällä kansalaisopiston nettisivuille ja hakemalla kurssin tiedot ja kurssikerrat. Toki voit soittaa myös opiston toimistoon ja kysäistä asiaa.

Tätä opasta tehdessämme opiston toimisto on vielä Vierimaantiellä, mutta kaupungin taloudellisen tilanteen takia siirrymme alkukeväästä kaupungintalolle. Taloudellisen tilanteen ja kestävä kehityksen saatteluina emme enää jaa opinto-opastamme talouksiin vaan se on noudettavissa Ylivieskassa kirjastosta, Halpa-Hallista, K-Market Mustikasta, City Marketista, kaupungintalolta ja opiston toimistosta, Alavieskassa kirjastosta ja kunnanvirastolta ja Sievissä kirjastosta, S-Marketista, Tarmo-lähikauppa Erkasta.

Opinto-oppaan näköispainos löytyy myös opiston sivuilta www.ylivieska.fi/kansalaisopisto.

Lämpimät kiitokset jokaiselle kurssitoiveita jättäneelle ja jos kurssivalikoimastamme jotain jäi puuttumaan, älä arkaile olla yhteydessä opiston toimistoon. Olemme teitä varten!

Tutki, ilmoittaudu ja osallistu! Toivomme, että löydät kurssuiltamme tietoa, taitoa, terveyttä ja taatusti saat uusia ystäviä tulemalla mukaan.

Toivomme niin uudet kuin entisetkin oppilaamme lämpimästi tervetulleiksi!

Ylivieskan seudun kansalaisopiston henkilökunta

ILMOITTAUTUMINEN

tässä opinto-opaassa oleviin ryhmiin:

TO 2.1.2020 klo 12.00 alkaen
puhelimitse ma-pe 12-16, 044 4294 899
netin kautta www.opistopalvelut.fi/ylivieska
HUOM!

Ilmoittautumisia ei oteta vastaan muihin
puhelinnumeroihin.

TERVETULOA OPISKELEMAAN!

TYÖVUOSI 2019-2020

Kevätlukukausi 7.1.-16.5.2020

Lomat:

Hiihtoloma 2.-8.3.2020

Pääsiäisloma 9.-13.4.2020

Kiirastorstaina 9.4.2020 ei ole opetusta.

Lomien aikana ei ole opetusta

Työnäyttely su 29.3.2020 klo 11-16
Jussinpekan koululla Sievissä.

ENGLISH SUMMARY



Even though you don't speak Finnish, you are welcome to study in Ylivieskan seudun kansalaisopisto. We have many courses, which cover a lot of different subjects, e.g. languages, art, crafts, music, dancing, ADP and physical exercise.

You can start to study Finnish, the teacher speaks English. We also have English conversation courses.

We have many art courses, and you can also choose crafts. For example: painting, ceramics, silver work, glass melting. In crafts there are many different techniques that you can study.

Music has a very important role in our college. You can come and sing karaoke or play some music instrument. We also have dance courses. There are courses in ADP and photo processing. There are also many PE courses: basic gym, body solid gym, yoga etc. If you are a student, you are entitled to a reduced price (50 %).

Should you want to ask something about the courses or enrolling, you can contact the vice principal, e-mail address seija.pulli-marjakangas@ylivieska.fi.

ILMOITTAUTUMISKÄYTÄNTÖ JA PERUUTUSEHDOT

ILMOITTAUTUESSASI MENETTELE SEURAAVASTI:

Tutustu opiston opetusohjelmaan opiston Internet-sivuilla www.ylivieska.fi/kansalaisopisto tai opinto-opaasta. Sieltä löydät kurssien yksityiskohtaiset tiedot. Opinto-opasta on saavilla Ylivieska: kirjasto, Halpa-Halli, K-Market Mustikka, K-Citymarket, Kaupungintalo, kansalaisopiston toimisto. Alavieska: kirjasto ja kunnanvirasto. Sievi: kirjasto, kunnanvirasto, S-Market, Tarmo-lähikauppa Erkkä Sievi Asemakylä.

NETTI-ILMOITTAUTUMINEN:

www.opistopalvelut.fi/ylivieska

Valitse hakusivulta kurssit, joille haluat ilmoittautua. Valitut kurssit siirtyvät ostoskoriin.

Samalla kerralla voit ilmoittautua useammallekin kurssille. Täytä lopuksi ostoskoria klikkaamalla osallistujan kaikki henkilötiedot. Lähetä ilmoittautuminen sähköisesti opistoon, jolloin paikkavaraukset aktivoiduvat.

Saat lopuksi vahvistuksen lähetetystä ilmoittautumisestasi antamaasi sähköpostiin. Jos kurssi on jo täynnä, saat varapaikan. Ota muistiin ilmoittautumisnumero ja kurssinumero, jota käyttämällä voit myöhemmin tarkistaa, mille kurssille olet ilmoittautunut.

Ellei vahvistusta tule, järjestelmässä on ruuhkaa. Palaa ilmoittautumislomakkeeseen (edellinen sivu) ja paina lähetä-nappia uudelleen.

Mikäli tuli ongelmia, tarkista selaimesi evästeet.

Tarkista selaimesi asetukset seuraavasti:

Valitse selaimen työkalut

Internet-asetukset

Tietosuoja

Korjaa tietoja tarvittaessa sallimaan evästeet (cookies)

PERUUTUSEHDOT:

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Lasku lähetetään sinulle kotiosoitteeseen. Mahdollinen peruutus on tehtävä 5 päivää ennen kurssin alkua ilmoittamalla siitä opiston toimistoon puh. 044 4294 321 tai 044 4294 319 klo 12-16. Jos kurssipaikkaa ei peruuteta 5 pv ennen kurssin alkua, laskutamme kurssimaksun. Häättilassa laita sähköpostia kansalaisopisto@ylivieska.fi.

KAUSIKORTTI 195 €

Mikäli osallistut useille kurssille, suosittelemme lunastamaan 195 euron hintaisen kausikortin.

- netti-ilmoittautumisessa valitse kurssien lisäksi kausikortti niminen kurssi nro 000KK.
- ilmoittautuessasi puhelimella muistathan mainita halustasi lunastaa kausikortti
- laskutettuja kurssimaksuja ei voi enää vaihtaa kausikorttiin

MAKSUKÄYTÄNNÖT

- Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Saat laskun antamaasi osoitteeseen.
- Opettaja ja toimisto eivät ota vastaan kurssimaksuja.
- Lasku on maksettava kokonaisuudessaan eräpäivään mennessä eikä laskun summaa saa muuttaa. Maksettaessa on myös aina käytettävä laskun viitenumeroa. Epäselvässä tapauksessa ota yhteyttä toimistoon.
- Alle 18-vuotiaiden opiskelijoiden laskutustietoihin tulee ilmoittaa huoltajan tiedot (myös henkilötunnus).
- Muista antaa laskutustiedot, mikäli maksaja on joku muu kuin kurssille osallistuja.
- Maksuvälineenä liikuntaan liittyviin ryhmiin käyvät seuraavat työnantajan työntekijän omaehtoiseen liikunta-toimintaan antamat maksuvälineet: Ylivieskan kaupungin liikuntaseteli ja Tyky-/Smartum Kuntosetelit sekä ePassi/Smartum mobiilimaksu.
- Maksumuistutukset ja maksamattomien laskujen perinnän hoitaa Lowell Suomi Oy. Maksun myöhästyessä peritään korkolain mukainen viivästyskorko ja viivästysmaksut.

KURSSIMAKSUPALAUTUS

- Keskeyttäessäsi kurssin, maksua ei palauteta jäljellä olevien tuntien osalta. Vain toimittamalla lääkärintodistuksen kansliaan, voit saada osan maksusta takaisin.
- Kurssipaikka on henkilökohtainen, etkä voi sitä siirtää toiselle henkilölle.
- Opistolla on oikeus tehdä muutoksia opinto-ohjelmassa ilmoitettuihin kurssitietoihin. Mikäli kurssin ajankohta tai

paikka opiston toimesta oleellisesti muuttuu, opisto voi palauttaa osan kurssimaksusta.

- Opisto ei vastaa opistosta riippumattomista syistä johdettavista sali- tai muiden tilavarojen peruuntumisista. Opetuskerran peruuntumisesta ilmoitetaan mahdollisuuksien mukaan opiskelijoille.
- Yhden opetuskerran peruuntuminen/lukukausi ei oikeuta kurssimaksun alennukseen. Peruuntuneet opetuskerrat pidetään mahdollisuuksien mukaan myöhemmin kauden aikana.

KERTAMAKSUPOLETTI 5 € P-KIRJAIMELLA MERKITYILLE RYHMÄLIKUNTATUNNEILLE

Opiston toimistosta voit käydä ostamassa kertamaksupoletteja, jotka opettaja kerää tunnin alussa.

Poletit ovat voimassa syys- ja keuhkukauden, eikä niitä lunasteta takaisin. Poletteja voit ostaa myös lahjaksi. Opiston toimisto on avoinna ma-pe klo 12.00-16.00 Vierimaantie 3. Huom! Tiedustele kansliasta liikuntaryhmät, joihin poletti käy.

LIKUNTASETELIT

Ylivieskan kaupungin liikuntasetelit ja TYKY/SMARTUM-kuntosetelit sekä ePassi/Smartum mobiilimaksu käyvät Ylivieskan seudun kansalaisopiston liikuntaan liittyvien kurssien maksuvälineeksi. Mikäli käytät liikuntaseteleitä liikuntaan liittyvien kurssien maksamiseen, setelit on toimitettava henkilökohtaisesti TAMMIKUUN loppuun mennessä opiston toimistoon, Vierimaantie 3 maanantaista perjantaihin klo 12.00-16.00. Mikäli toimiston aukiolo ei sovi, voit toimittaa allekirjoitetut ja voimassa olevat setelit myös postitse tai Ylivieskan kaupungintalon postilaatikkoon. Laskuttamisen jälkeen liikuntasetelit eivät käy enää maksuvälineeksi.

TYÖTTÖMÄT JA PÄÄTOIMISET OPISKELIJAT

Saavat 50 prosentin alennuksen kurssimaksusta. Työttömien ja päätoimisten opiskelijoiden on käytävä opiston toimistossa, Vierimaantie 3, maanantaista perjantaihin klo 12.00-16.00 henkilökohtaisesti todentamassa oikeutensa alennukseen viimeistään opintoryhmän ensimmäisen koontumiskerran jälkeen ennen toista kokoontumiskertaa. Laskuttamisen jälkeen alennuksia ei enää voida myöntää.

LUE TÄMÄ OPAS HUOLELLISESTI JA SÄILYTÄ SE MYÖHEMPÄÄ TARVETTA VARTEN!

MALLI:

KURSSIN NIMI	LASTEN TEATTERIKURSSI 8-13v.
OPETUSPAIKKA	Elämystalo Arteri/ Teatteri, Ratakatu 14
OPETTAJA	Miia Hiironen
ALKAMIS- JA PÄÄTTÄMISAIKA	1.6.2020-5.6.2020, 25 t
KURSSIN KOKO	Enintään 20 opiskelijaa
HINTA	Kurssimaksu 46,00 €
KOKOONTUMISAIKA	ma 10.00-14.00, ti 10.00-14.00, ke 10.00-14.00, to 10.00-14.00, pe 10.00-14.00
KURSSIN KUVAUS	Harjoitellaan näyttelijäntyön tekniikoita, improa, prosessidraamaa, työpajateatteria ja viimeisenä päivänä devising tekniikka jolloin ryhmä työstää pienryhmissä omat esitykset. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.



www.opistopalvelut.fi/ylivieska

Hae kurseja

KURSSIN NUMERO

HAE



KANSLIA

Vierimaantie 3, 84100 Ylivieska
Avoinna ma-pe klo 12.00-16.00
puh. 044-4294 899.
www.ylivieska.fi/kansalaisopisto

KANSALAIPOISTON TAIDELUOKKA

Valtakatu 3, Ylivieska

ELÄMYSTALO ARTTERI

Ratakatu 14, Ylivieska

HENKILÖKUNTA

- opistosihtööri Jaana Sadinmäki,
ma-pe klo 12.00-16.00 puh. 044 429 4319,
sähköposti: jaana.sadinmaki@ylivieska.fi
- kurssisihtööri Päivi Katajala,
ma-pe klo 12.00-16.00 puh. 044 429 4321,
sähköposti: paivi.katajala@ylivieska.fi
- vahtimestari, Jokirannan koulu Ronja Dammert
ma-pe klo 17.30-21 puh. 044 429 4224.
sähköposti: ronja.dammert@ylivieska.fi
- tekstiilityönopettaja Sari Vierimaa puh. 044 429 4328,
sähköposti: sari.vierimaa@ylivieska.fi
- musiikinopettaja Jaana Yrttiaho, puh. 044 429 4463,
sähköposti: jaana.yrttiaho@ylivieska.fi
- kielenopettaja Lucia Pavlovics,
toimivapaalla kevätlukukauden 2020
- ilmaisutaidon opettaja Miia Hiironen,
toimivapaalla lukuvuoden 2019-2020
- apulaisrehtori Seija Pulli-Marjakangas,
ma-pe klo 9.00-15.00, puh. 044 429 4326,
sähköposti: seija.pulli-marjakangas@ylivieska.fi
- sivistysjohtaja, rehtori Kai Perttu,
puh. 044 429 4314,
sähköposti: kai.perttu@ylivieska.fi



TYKKÄÄ MEISTÄ FACEBOOKISSA JA INSTAGRAMISSA

Ylivieskan seudun
kansalaisopisto
www.facebook.com
www.instagram.com

Kerro meille
kokemuksistasi ja
toiveistasi!

57. toimintavuosi



Ylivieskan seudun

KANSALAIPOISTO

Ylivieska/Alavieska/Sievi

LUE TÄMÄ OPAS HUOLELLISESTI JA SÄILYTÄ MYÖHEMPÄÄ TARVETTA VARTEN!

KANSALAIPOISTO on kunnallinen yleissivistävää aikuiskoulutusta antava oppilaitos, joka tarjoaa nuorille ja aikuisille sellaisia tietoja ja taitoja, jotka auttavat omaehtoista itsensä kehittämistä, ovat tarpeen kansalaiselämässä, parantavat jatko-opintovalmiuksia ja edistävät sivistyksellisen tasa-arvon toteutumista. Koulukaikaisille lapsille opisto antaa opetusta eräissä taide- ja taitoaineissa. Voit osallistua mihin tahansa opintopiiriin Ylivieskan, Sievin ja Alavieskan alueella.

RYHMÄKOKO on pääsääntöisesti vähintään 7 läsnäolevaa opiskelijaa, kielen jatkoryhmissä, yhteiskunnallisissa aineissa ja musiikissa vähintään 5. Uutta opintoryhmää ei aloiteta, ellei ennakkoilmoittautuneita opiskelijoita ole vähintään 12 (musiikkiryhmissä 8 ja pienten sivukylien opintopiireissä 8-10 riippuen kylän koosta).

TODISTUKSET Jokaisesta opintoryhmästä saa pyynnöstä läsnäolotodistuksen, mikäli on osallistunut vähintään 75%:iin tunneista. Todistuksen toimitusaika on kolme viikkoa. Todistusmaksu on 20 e yli kahden vuoden takaisista opinnoista ja 50 e yli viiden vuoden takaisista opinnoista.

ENNAKKOILMOITTAUTUMINEN on sitova ja vaaditaan kaikkiin opintoryhmiin.

HENKILÖTUNNUS tulee ilmoittaa opiskelijaksi kirjautumisen yhteydessä. Henkilötunnus turvaa asiakkaan tietojen oikeellisuuden mm. laskutus- ja todistusasioissa. Ennakkoilmoittautuminen tehdään joko puhelimitse tai internetsivujen kautta. Internet-ilmoittautumisessa on suojattu yhteys. Opiskelijat otetaan pääsääntöisesti ilmoittautumisjärjestyksessä. Mikäli opintoryhmä tulee täyteen, merkitään loput ennakkoilmoittautuneet varasijoille, joista

opiskelijat kutsutaan opintopiiriin paikkojen vapautuessa. Useamman vuoden toimineissa käytännön aineiden opintopiireissä etusija annetaan uusille opiskelijoille, mikäli tuloja on enemmän kuin ryhmään voidaan ottaa.

HUOM! Ennakkoilmoittautuminen on sitova ja peruutuksesta on ilmoitettava vähintään 5 vrk ennen kurssin alkamista, muutoin joudumme perimään täyden kurssimaksun. Käytäntö koskee myös kausikorttilaisia.

MAKSUT on porrastettu opetuksen keston ja mahdollisten lisäkustannusten mukaan ja hinta on ilmoitettu jokaisen kurssin kohdalla. Ketään ei vapauteta maksuista eikä maksuja palauteta muulloin kuin siinä tapauksessa, että opetusta ei ole ehditty lainkaan aloittaa.

Yleisluennot ja opiston näyttelyt ovat ilmaisia, ellei toisin mainita. Mikäli tiedät osallistuvasi useisiin opintoryhmiin, voit hankkia 195 euron hintaisen kausikortin, joka oikeuttaa opiskelemaan koko lukuvuoden opintoaineiden lukumäärästä riippumatta. Laskutettuja kurssimaksuja ei vaihdeta kausikorttiin. Kausikortti ei kuitenkaan koske taiteen perusopetusta eikä kursseja, joissa on maininta kausikortti ei käy, eikä 195 euroa tai enemmän maksavia kursseja.

Työttömien työnhakutietotulostetta ja opiskelijakorttia vastaan saat 50 % alennuksen kurssimaksuista. Työttömien ja päätoimisten opiskelijoiden on käytävä opiston toimituksessa, Vierimaantie 3, ma-pe klo 12-16 henkilökohtaisesti todentamassa oikeutensa alennukseen viimeistään opintoryhmän ensimmäisen kokoontumiskerran jälkeen ennen toista kokoontumiskertaa. Alennus ei koske kausikorttia. Tarkemmat tiedot s. 2.

Liikuntaan liittyvien kurssien maksuvälineeksi käyvät myös Tyky-/Smartum-setelit ja Ylivieskan kaupungin liikuntasetelit. Mikäli käytät em. seteleitä kurssimaksun

maksamiseen, on setelit toimitettava henkilökohtaisesti TAMMIKUUN loppuun mennessä opiston toimistoon. Kurssimaksun laskutuksen jälkeen setelit eivät enää käy kurssin maksuvälineeksi.

Oppikirjat ja muu kurssimateriaali eivät sisälly kurssimaksuihin.

Lukuvuoden kestävässä kurssissa opettajan sairauden tai muun pätevän syyn takia voidaan jättää kaksi kertaa pitämättä ilman oppilaille tulevaa korvausta ja lukukauden kestävässä kurssissa yksi kerta.

Maksut voi suorittaa pankkiin tai kaupungintalon vaihteseen. Huom. Kuitti maksetusta laskusta, jolla opintomaksu on suoritettu, on samalla henkilökohtainen opintokortti, jota ei voi siirtää toiselle. Maksamattomat kurssimaksut menevät perintään.

OPISKELIJAVAKUUTUS Opisto ei vakuuta opiskelijoita, joten Sinun tulee itse huolehtia vapaa-ajan vakuutuksestasi.

YLIVIESKAN SEUDUN KANSALAIPOISTO pidättää itsellään oikeuden muutoksiin.

OPPILASYHDISTYKSEEN kuuluvat kaikki opiston opiskelijat. Yhdistys järjestää yhteistyössä kansalaisopiston kanssa opiston juhlat, näyttelyt ja retkiä. Puheenjohtaja on Eija-Liisa Pokki p. 040 539 3507.

OPISTON YLLÄPITÄMÄT REKISTERIT. Ylivieskan seudun kansalaisopisto ylläpitää oppilasrekisteriä asiakassuhteen nojalla. Rekisterin ylläpitämisessä noudatetaan henkilötietolain (1999/523) säännöksiä. Rekisteriä ylläpidetään tilastointitarkoituksessa. Rekisterin sisältämiä henkilötietoja ei luovuteta kolmannelle osapuolelle.

SENIORIKAUSIKORTTI 63 -VUOTTA TÄYTTÄNEILLE TAI ELÄKKEELLÄ OLEVILLE

Senioriväestöllä tarkoitetaan Ylivieskasta, Sievistä ja Alavieskasta 63 vuotta täyttäneitä ja eläkkeellä olevia, jotka eivät ole ansiotyössä. Opetushallituksen myöntämän opintoasetelityyppisen avustuksen myötä Ylivieskan seudun kansalaisopisto myöntää 160 ensimmäiselle seniorikausikortin 175 eurolla (vastaa kausikorttia, joka on normaalisti 195 €). Seniorikausikortti on voimassa 16.5.2020 saakka ja oikeuttaa opiskelemaan koko lukuvuoden oppiaineiden lukumäärästä riippumatta. Kausikortti ei koske kursseja, joissa maininta "kausikortti ei käy", eikä kursseja, jotka maksavat 195 euroa tai enemmän.

Ennakkoilmoittautuminen koskee myös seniorikausikortin lunastaneita ja kurssiperuutus on tehtävä 5 vuorokautta ennen ensimmäistä kurssipäivää, muutoin joudumme perimään täyden kurssimaksun.

100 seniorikausikorttia on varattavissa netin kautta www.ylivieska.fi/kansalaisopisto > opinto-ohjelma > opinto-ohjelma/kurssiselain > ilmoittautuminen > kurssit > muu koulutus > ylivieska > kurssinimellä > seniorikausikortti >. Loput 60 kappaletta on varattavissa vain puhelimitse puh. 044 429 4899.

TYÖTTÖMIEN KAUSIKORTTI

Työttömällä tarkoitetaan työnhakijaa Ylivieskasta, Sievistä ja Alavieskasta, joka on ilman työtä tai kokopäivätyöhön käytettävissä tai joka odottaa sovitun työn alkamista.

Työttömäksi voidaan lukea myös pitkäaikaisajaksi lomautettu henkilö.

Opetushallituksen myöntämän opintoasetelivastuun tuella Ylivieskan seudun kansalaisopisto myöntää 30:lle ensimmäiselle työttömälle kausikortin alennettuun hintaan 60 €.

Kausikortti on voimassa 16.5.2020 saakka ja oikeuttaa opiskelemaan koko lukuvuoden oppiaineiden lukumäärästä riippumatta.

Ilmoittaudu www.opistopalvelut.fi/ylivieska > kurssit > ylivieska > muu koulutus > kurssinimellä kausikortti > työttömien kausikortti. Samalla voit ilmoittautua valitsemillesi kursseille.

Netin kautta työttömien kausikortteja on varattavissa 20 kpl.

Ja puhelimitse kausikortteja on varattavissa 10 kpl p. 044 429 4899.

Todentaaksesi, että olet työtön työnhakija, toimi alla olevan ohjeen mukaisesti:

TE-toimiston asiakas voi tulostaa työnhakutietonsa www.te-palvelut.fi -osoitteesta > oma työnhaku -palvelusta. Tätä varten tarvitset henkilökohtaiset pankkitunnukset ja avainlukulistan. Sinulla on mahdollisuus tulostaa työnhakutietosi myös TE -toimiston asiakastilan koneilla. **Tulostusohje:** www.te-palvelut.fi > asioi verkossa > kirjautu > oma asiointi-sivulla: muuta tai katsele työnhakutietojasi > katsele omia tietojasi > tulosta työhaun voimassa oleva todistus.

Saatuasi tulosteen käy näyttämässä se kansalaisopiston kansliassa pe 31.1.2020 mennessä.

Kanslia on avoinna ma-pe klo 12-16, Vierimaantie 3, Ylivieska.

YLEISLUENNOT

ASIAA MUISTISTA

Kulttuurikeskus Akustiikka, Koulukatu 2 B
Mirja Hynninen ma 13.00-13.30
3.2.2020-3.2.2020, 0,67 t Enintään 400 opiskelijaa
Suomen Dementiayhdistys ry:n vastaava muistiasiantuntija Mirja Hynninen antaa tietoa aivoterveystietä ja muistisairauksista sekä muistisairautta sairastavan kohtaamisesta. Järjestetään osana Ylivieskan kulttuuritoimen Seniorihelmi-tapahtumaa. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

ELÄMÄLTÄ SE MAISTUU !!!

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14
Pirkko Lahti ke 14.00-16.00
5.2.2020-5.2.2020, 2 t Enintään 70 opiskelijaa
Luennoi psykologi, FL ja Suomen mielenterveysseurassa pitkään toiminnanjohtajana toiminut Pirkko Lahti. Luennot on tervetulleita kaikenikäiset kuulijat. Videoluento on Ikäihmisten yliopistotoimintaa ja järjestetään yhteistyössä Jyväskylän kesäyliopiston kanssa. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

KAUSIKORTIT

SENIORIKAUSIKORTTI / NETTI 00001
Kurssimaksu 175,00 € Enintään 100 opiskelijaa
175 € hintaisia seniorikausikortteja 63 v. täyttäneille tai eläkkeellä oleville, jotka eivät ole ansiotyössä. Jaossa netin kautta yht. 100 kpl. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00.

SENIORIKAUSIKORTTI / PUHELIN 00002
Kurssimaksu 175,00 € Enintään 60 opiskelijaa
175 € hintaisia seniorikausikortteja 63 v. täyttäneille tai eläkkeellä oleville, jotka eivät ole ansiotyössä. Jaossa puhelimitse yht. 60 kpl. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00.

TYÖTTÖMÄN KAUSIKORTTI / NETTI 00003
Kurssimaksu 60,00 € Enintään 20 opiskelijaa
60 € hintaisia työttömien kausikortteja on jaossa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin työttömille netin kautta 20 kpl. Oikeuttaa opiskelemaan myös yli 195 € hintaisilla kursseilla. Työttömyys täytyy käydä todentamassa opiston kansliassa Vierimaantie 3, 84100 Ylivieska. Kanslia on avoinna ma-pe klo 12.00-16.00. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00.

MUSIIKKI

HARMONINEN LAULU 110102
Toimitalo Pietari, Terveystie 11
Teija Autio su 16.00-17.30
Kurssimaksu 22,00 € Enintään 20 opiskelijaa
2.2.2020-29.3.2020, 10 t
Kurssille osallistuminen ei vaadi aikaisempaa laulukokemusta. Harjoitteissa käytetään vokaaleilla laulamista ja etsitään syvän äänen löytämistä ja kokemista. Laulut ovat varhaiskristillisiä gregoriaanisia lauluja, birgittalaislauluja ja uudempiä sävellyksiä vanhalla tyylillä. Laulu on meditatiivista, hellää ja hoitavaa. Lauluja opetellaan lyhyissä pätkissä opettajan esimerkin mukaan. Mukaan villasukat, lämpimät vaatteet sekä jumppamatto. Kurssin kokoontumispaikka Vitoksen liikuntasali. Kerrat 2.2, 1.3, 15.3, 22.3 ja 29.3. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

KARAOKEILLAT YLIVIESKA 110112K
Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14
Jouko Herranen pe 18.00-21.00
Kurssimaksu 25,00 € Enintään 12 opiskelijaa
31.1.2020-14.2.2020, 8 t
Tule mukaan ja kokeile karaokelaulamisen iloa! Illan alussa laulamme yhdessä muutamia biisejä äänenavauksena. Sen jälkeen jokainen saa laulaa ihania iskelmiä karaoketaustoilla. Laittevuokra 8 €. Kokoontuu 31.1 ja 14.2. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

LASTEN KANTELERYHMÄ 110183B
YMP:n tilat, Kotirannantie 8
Riikka Yli-Kotila ma 18.00-18.30
Kurssimaksu 23,00 € Enintään 5 opiskelijaa
20.1.2020-25.3.2020, 8 t
Lasten kanteleryhmässä tutustumme kanteleeseen. Soitamme 5-kielistä, 10-kielistä sekä isoa kannelta. 5-kielisiä kanteleita voi vuokrata tarvittaessa. Aiempaa soittokokemusta ei tarvita. Esiintyvä ryhmä. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

ÄLYKÄNNYKÄN HAASTEET JA MAHDOLLISUUDET - HÄIRITSEVÄ HÄRPÄKE VAI TARPEELLINEN TAVARA 340100

Ylivieskan kaupungintalo, Kyöstintie 4
Luennoitsija avoin to 18.00-19.30
13.2.2020-13.2.2020, 2 t Enintään 140 opiskelijaa
Luennot valotetaan näkökulmia digitalisaation tuomiin mahdollisuuksiin ja haasteisiin lasten ja nuorten kanssa toimiessa. Miten somettaminen ja pelaaminen vaikuttavat nuoren käyttäytymiseen ja kognitiivisiin toimintoihin? Mitä voin vanhempana tehdä, jos kännykkä täyttää nuoren maailman? Miten edistän myönteistä vuorovaikutusta nuoren kanssa ja säilytän puheyhteyden. Järjestetään yhteistyössä Raudaskylän Kristillisen Opiston Vankkuri-hankkeen ja Vanhempien Akatemia Nuorten Ystävät ry:n kanssa. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

TYÖTTÖMÄN KAUSIKORTTI / PUHELIN 00004
Kurssimaksu 60,00 € Enintään 10 opiskelijaa
60 € hintaisia työttömien kausikortteja on jaossa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin työttömille puhelimitse kautta 10 kpl. Oikeuttaa opiskelemaan myös yli 195 € hintaisilla kursseilla. Työttömyys täytyy käydä todentamassa opiston kansliassa Vierimaantie 3, 84100 Ylivieska. Kanslia on avoinna ma-pe klo 12.00-16.00. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00.

KAUSIKORTTI 000KK
Kurssimaksu 195,00 € Enintään 200 opiskelijaa
195 € hintainen kausikortti oikeuttaa opiskelemaan koko lukuvuoden oppiaineiden lukumäärästä riippumatta. Mikäli osallistut useille kursseille, kausikortti on järkevä vaihtoehto. Kausikortti on voimassa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin kursseilla toukokuun 2020 loppuun saakka. Maksettuja kurssimaksuja EI VAIHDETA kausikorttiin. Kausikortti ei koske taiteen perusopetusta eikä 195 € tai enemmän maksavia kursseja. Opinto-opaassa on mainittu kurssit, joihin kausikortti ei käy. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00.

MUMMOROKKIBÄNDI 110191B
YMP:n tilat, Kotirannantie 8
Riikka Yli-Kotila la 10.30-12.00
Kurssimaksu 16,00 € su 10.30-12.00
1.2.2020-2.2.2020, 4 t Enintään 5 opiskelijaa
Mummorokki bändissä tutustutaan bändisoittimiin. Aikaisempaa soitintuntemusta ei tarvita, soittimet löytyvät opetustilasta, riittää että olet kiinnostunut yhdessä soittamisesta ja rokkeen rollista. Myös papat tervetulleita. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

BÄNDIKURSSI NUORILLE JOKIRANTA 110198
Jokirannan koulu, Rakennus 8, Musiikkiparake, Mäntytie 2
Miikka Koivu ti 18.00-18.45
Kurssimaksu 35,00 € Enintään 10 opiskelijaa
21.1.2020-28.4.2020, 13 t
Opit bändisoittimien (kitara, basso, koskettimet ja rummut) soiton alkeita ja yhteissoittoa. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

NUORTEN LAULURYHMÄ MELODY 110199
Päivärinnan koulu, musiikkilki,
Koulukatu 2
Sanna Yli-Kotila ma 15.00-15.45
Kurssimaksu 33,00 € Enintään 25 opiskelijaa
20.1.2020-20.4.2020, 12 t
Lauluryhmä on tarkoitettu laulamisesta innostuneille, yli 11-vuotiaille nuorille. Ohjelmisto koostuu perinteisestä musiikista ja popista. Kappaleita opetellaan laulamaan yksi- ja moniäänisesti. Esiintyvä ryhmä. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

YKSINLAULUKURSSI PAVAROTTI 110108K
Jokirannan koulu, Rakennus 5,
Olena Mikhailova ti 15.30-18.30
Kurssimaksu 103,00 € Enintään 6 opiskelijaa
21.1.2020-31.3.2020, 40 t
Opit klassisen ja kevyen musiikin yksinlaulamista. Henkilökohtaista opetusta 30min/henkilö. Huom! Kausikortti ei käy. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

KULTTUURI, KIRJALLISUUS

LUOVA KIRJOITTAMINEN 130203YK
Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Sari Keskimaa pe 18.00-20.30
Kurssimaksu 27,00 € la 10.00-13.30
31.1.2020-15.2.2020, 14 t Enintään 20 opiskelijaa
Luovan kirjoittamisen kurssilla löydät kirjoittamisen ilon ja voiman. Kirjoittajat asettavat itselleen tavoitteet, joiden mukaan kirjoittamista suunnataan. Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, mutta myös uusia kirjoittajia mahtuu mukaan. Sopii niin vasta-alkajille kuin edistyneemmillekin! Ota

MUSIIKKITERAPIA MASENNUSTA LÄÄKITSEMÄSSÄ 830209

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14
Jaakko Erkkilä ke 14.00-16.00
19.2.2020-19.2.2020, 2 t Enintään 70 opiskelijaa
Luennoi Jyväskylän yliopiston musiikkiterapian professori Jaakko Erkkilä. Luennot on tervetulleita kaikenikäiset kuulijat. Videoluento on Ikäihmisten yliopistotoimintaa ja järjestetään yhteistyössä Jyväskylän kesäyliopiston kanssa. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

IKÄKUULO 830210

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14
Antti Ruuskanen ke 14.00-16.00
1.4.2020-1.4.2020, 2 t Enintään 70 opiskelijaa
Luennoi korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri audiologi Antti Ruuskanen, KSSHP. Videoluento on Ikäihmisten yliopistotoimintaa ja järjestetään yhteistyössä Jyväskylän kesäyliopiston kanssa. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

MUU YHTEISKUNTA- JA KÄYTT.TIETEIDEN KOULUTUS

SHAKIN AAKKOSET 329803K

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Kaarlo Jylhä-Ollila
Kurssimaksu 36,00 € ma 18.00-20.15
9.3.2020-20.4.2020, 18 t Enintään 12 opiskelijaa
Opit shakin perusteet lautapelinä ja tutustut myös nettishakin pelaamis-mahdollisuuksiin. Kurssi suunnattu kaikenikäisille shakista kiinnostuneille. Mukaan et tarvitse edes omaa pelilautaa, innostus riittää. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

TERVEYS

ENSIAPU I 830206K

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Marita Ainasoja ti 18.00-21.15,
Kurssimaksu 57,00 € to 18.00-21.15, la 09.00-15.30
8.2.2020-13.2.2020, 16 t Enintään 16 opiskelijaa
Peruskurssi, ei vaadi aiempia kursseja/ensiaputaitoja. Sisältönä toiminta onnettomuustilanteissa, hätäensiavun perusteet (tajuttomalle annettava ensiapu, peruselvytys, vierasesine hengitysteissä, verenkierron häiriötila (shokki), verenvuodon tyrehtyttäminen), haavat, tavallisimmat sairauskohtaukset, palovammat, nivelvammat ja murtumat sekä myrkytykset. EA I -kurssi on voimassa 3 vuotta. Halutessasi EA I -kortin, ota viimeisellä kerralla kortin hinta (12 e) mukaan käteisenä. Lauantaina omat eväät mukaan. HUOM! Todistuksen saamisen ehtona on 100 % läsnäolo. Kurssi suunnattu yli 15-vuotiaille. Kurssi kokoontuu la 8.2. klo 9-15.30 ja ti 11.2. ja to 13.2. klo 18-21.15. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

HÄTÄ EA 830207k

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Marita Ainasoja ke 18.00-21.15
Kurssimaksu 23,00 € Enintään 16 opiskelijaa
1.4.2020-1.4.2020, 4 t
Kurssi antaa valmiudet henkeä pelastavaan ensiapuun eli vähimmäistaidot, jotka jokaisen kannattaisi hallita. Sisältönä toiminta onnettomuustilanteissa ja hätäensiaputoimenpiteet (tajuttomuus, elvytys ja verenvuodon tyrehtytys). Kurssilta saat halutessasi HEA -kortin 10 e:lla (käteisenä). Kurssi soveltuu EA I päivityskurssiksi. Kurssi suunnattu yli 15-vuotiaille. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

PAINONHALLINTAKURSSI 830223

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Nina Hietanen
Kurssimaksu 33,00 € to 18.20-19.20
2.4.2020-14.5.2020, 6,65 t Enintään 20 opiskelijaa
Kurssi on tarkoitettu ylipainosta ja huonosta kunnosta kärsiville. Tiedossa lisää liikettä arkeen pehmeästi liikkuen, ruokaohjelma ja kehonkoostumusmittaus sen haluaville. Kurssipäivät to 2.4., 16.4., 7.5. ja 14.5. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

NÄYTTÄMÖTAITEET

LASTEN TEATTERIKURSSI 8-13v. 110252K
Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14
Miia Hiironen ma 10.00-14.00,
Kurssimaksu 46,00 € ti 10.00-14.00, ke 10.00-14.00,
to 10.00-14.00, pe 10.00-14.00
1.6.2020-5.6.2020, 25 t Enintään 20 opiskelijaa
Harjoitellaan näyttelijäntyön tekniikoita, improa, prosessidraamaa, työpa-jateatteria ja viimeisenä päivänä devising tekniikka jolloin ryhmä työstää pienryhmissä omat esitykset. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

mukaan muistiinpanovälineet tai kannettava tietokone. Lauantain opittu-neilla pidetään ruokatauko klo 11.30-12.00. Kurssipäivät pe 31.1., la 1.2., pe 14.2. ja la 15.2. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

LIKUNNALLISET RYHMÄT:

5 € POLETTI on helppo tapa käydä tutustumassa liikunnalliselle kurssille. Opiston toimistosta voit käydä ostamassa kertamaksu-poletteja, jotka opettaja kerää tunnin alussa. Ilmaisia tutustumiskertoja kursseille ei ole.

KIELET

**SUOMI**
SUOMEN ALKEISJATKO
ULKOMAALAISILLE

120109K

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Henna Haapala
Kurssimaksu 37,00 €
22.1.2020-8.4.2020, 22 t
Enintään 26 opiskelijaa

Learn Finnish language & culture through practical everyday situations and basic vocabulary. Grammar and conversation exercises. Tutustutaan suomen kieleen ja kulttuuriin arkipäivän tilanteiden ja perussanaston avulla. Kieliopin lisäksi paljon keskusteluharjoituksia. Oppikirja Oma Suomi 1. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

**RUOTSI**
RUOTSIN SUULLISEN KIELITAIDON
HARJOITUSKURSSI

120204K

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Henna Irvankoski
Kurssimaksu 32,00 €
to 18.15-19.45
Enintään 24 opiskelijaa

Kurssilla keskitytään ruotsin suullisen kielitaidon kartuttamiseen helposti lähestyttävien harjoitusten avulla. Kerrataan ja harjoitellaan ruotsin ääntämisen perusteita sekä keskeistä sanastoa. Keskustellaan eri aiheista pareittain sekä pienryhmissä. Tarvittaessa käydään läpi myös kieliooppia, mutta kurssin pääpaino on suullisessa harjoittelussa. Kurssin tavoitteena on rohkaista ruotsin kielen puhumiseen ja vahvistaa omaa osaamista. Kurssi soveltuu ruotsia aikaisemmin lukeneille ja myös niille, joiden ruotsin opiskelusta on aikaa, jolloin kurssi toimii hyvänä mahdollisuutena kertaukselle ja oman kielitaidon kehittämiseksi. Kurssille ei erikseen tarvitse hankkia oppikirjaa, vaan tunneilla hyödynnetään opettajan laatimaa materiaalia. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

**ITALIA**
ITALIAA MATKAILIJOILLE

120809K

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Fabrizio Di Baldo
Kurssimaksu 28,00 €
12.2.2020-18.3.2020, 10 t
Enintään 24 opiskelijaa

Kurssilla opitaan matkailijoille tärkeitä asioita ja fraaseja. Tutustutaan Italian kulttuuriin ja eri osiin Italiaa. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

**ENGLANTI**
ENGLANNIN KIELEN KIELIKAHVILA

120300K

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Heljä Hietala
Kurssimaksu 16,00 €
13.1.2020-24.2.2020, 7 t
Enintään 14 opiskelijaa

Wellcome to talk in English by a cup of coffee. We meet once a week and chat about the small and big things in life. Feel free to ask for advices, share your stories and exercise English language. We will speak both English and Finnish. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

**RANSKA**
RANSKAN ALKEET

120501K

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Matthieu Guinard
Kurssimaksu 49,00 €
21.1.2020-7.4.2020, 22 t
Enintään 20 opiskelijaa

Ranskan alkeiskurssi, jossa aloitamme ihan alusta tutustumalla ranskan kielen perussanastoon, keskeisiin kieliooppiasioihin ja ääntämiseen. Samalla tutustut Ranskan kulttuuriin. Oppikirjana Escalier 1. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

KUVATAITEET

KIVAT KOLORISTIT KUVATAIDETTA AAMUPÄIVÄLLÄ

110304B

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Seija Pulli-Marjakangas
Kurssimaksu 53,00 €
8.1.2020-26.2.2020, 32 t
Enintään 15 opiskelijaa

Opit kurssilla piirtämistä, maalaamista öljy-, akryyli- ja akvarellivärein sekä pastelliväri- ja sekatekniikkatöiden tekemistä. Tutustut kuvasommittelun perusteisiin, väri-, muoto- ja materiaalioppiin erilaisin harjoituksin. Myös vasta-alkajille! Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

VALLATTOMAT VALÖÖRIT

110305B

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Jaana Vähäsöyrinki
Kurssimaksu 53,00 €
8.1.2020-26.2.2020, 32 t
Enintään 15 opiskelijaa

Opit kurssilla piirtämistä, maalaamista öljy-, akryyli- ja akvarellivärein sekä pastelliväri- ja sekatekniikkatöiden tekemistä. Tutustut kuvasommittelun perusteisiin, väri-, muoto- ja materiaalioppiin erilaisin harjoituksin. Myös vasta-alkajille! Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

COPPERPLATE II

110311K

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Pauliina Yliniitty
Kurssimaksu 15,00 €
20.3.2020-20.3.2020, 5 t
Enintään 20 opiskelijaa

Opiskelemme kurssilla Copperplate käsialaa keskittyen sen kauniisiin, koristeellisiin isoihin kirjaimiin. Copperplate perustuu Italian kirjainmuotoihin. Käsialan kauneus muodostuu ohuen ja leveän viivan vaihteluista. Kirjoittamisen harjoittelussa käytämme perinteistä hiusterää. Kurssin aikana voi toteuttaa mm. onnitelukortteja kevään ja kesän juhliin. Kurssi sopii kaikille kauniista kirjaimista kiinnostuneille. Materiaalit: lyijykynä, pyyhkumi, viivoitin (mielellään 30cm pitkä), paperia. Hiusterälle sopivia papereita ovat mm. Daler-Rowney Smooth-Heavyweight, Fabriano Accademia Artist 120 g, Rhodia ja Cason Imagine. Hiusterä ja teränvarsi, muste/pätkinäpuumuste. Opettajalta on mahdollista ostaa kaikkia kurssilla tarvittavia välineitä. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

RANSKAN KERTAUS- JA JATKOKURSSI

120502K

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Matthieu Guinard
Kurssimaksu 49,00 €
21.1.2020-7.4.2020, 22 t
Enintään 20 opiskelijaa

Kurssi tarkoitettu ranskaa useamman vuoden opiskelleille. Kurssilla runsaasti myös keskusteluharjoituksia. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

**VENÄJÄ**
VENÄJÄN KIELEN KIELIKAHVILA

120606

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Heljä Hietala
Kurssimaksu 16,00 €
13.1.2020-24.2.2020, 7 t
Enintään 14 opiskelijaa

На занятиях мы без стресса беседуем о ежедневных делах по-русски и пьем чай. Kurssilla käydään arkipäivän kahvipöytäkeskusteluja venäjän kielellä rennosti kahvitellen. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

**ITALIA**
ITALIAA MATKAILIJOILLE

120809K

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Fabrizio Di Baldo
Kurssimaksu 28,00 €
12.2.2020-18.3.2020, 10 t
Enintään 24 opiskelijaa

Kurssilla opitaan matkailijoille tärkeitä asioita ja fraaseja. Tutustutaan Italian kulttuuriin ja eri osiin Italiaa. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

MUUT KIELET
JAPANIN KERTAUS- JA JATKOKURSSI

129810K

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Pinja Kunelius
Kurssimaksu 37,00 €
13.1.2020-30.3.2020, 22 t
Enintään 20 opiskelijaa

Sopii sinulle, joka olet jo käynyt japanin kielen alkeet kurssin. Kurssilla syvennytään uusiin kieliopillisiin rakenteisiin ja käsitellään hieman kiinalaisperäisiä kanji-merkkejä. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

LYHYT MATKAILUKREIKKA

129826

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Dimitrios Mizaras
Kurssimaksu 45,00 €
21.3.2020-4.4.2020, 9 t
Enintään 26 opiskelijaa

Kurssi antaa hyvät eväät tulla toimeen mm. matkoilla, hotelleissa, rautatieasemilla, ravintoloissa tai ostoksilla. Antaa hyvän käytännön pohjan kreikan kielen taidoille. Tarjoaa hyvän tavan opiskella nykykreikkaa jatkossakin joko kurssilla opettajan avustuksella tai itseopiskeluna. Kurssi tarjoaa myös paketin tapakulttuurista ja musiikista. Ota kurssille mukaan kynä ja vihko muistiinpanoja varten. Eri oppikirjojen hankinnan mahdollisuuksista sekä eri vinkejä itseopiskeluun voidaan tarjota ensimmäisellä kurssikerralla. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

DIGIKUVAUKSEN JATKOKURSSI

110306YK

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Vilho Kallio
Kurssimaksu 39,00 €
17.3.2020-21.4.2020, 12 t
Enintään 20 opiskelijaa

Aiemmin opittujen asioiden kertausta ja syventelyä sekä kuvien viimeistelyä kuvankäsittelyohjelmalla. Ota mukaan kamera ja sen käyttöopas (jos on) ja muistiinpanovälineet. Myöhemmin tarvitset kuvia varten muistitkun. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

LUOVA SUKELLUS VÄRIEN MAAILMAAN

110309K

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Jaana Vähäsöyrinki
Kurssimaksu 30,00 €
18.3.2020-1.4.2020, 12 t
Enintään 12 opiskelijaa

Kurssilla sukellaan luovasti värien ja vapaan maalauksen maailmaan, jossa musiikin ja tarinan kautta löydetään itsestä uusia kykyjä ja mahdollisuuksia. Tällä kurssilla ei tarvitse osata piirtää tai olla taiteenharrastaja. Tärkeintä on vain päästää luovuus virtaamaan ja antaa värien tulla paperille. Voit tuoda omia taidetarvikkeita mukana, mutta se ei ole välttämätöntä. Opettaja tuo mukanaan taidevälineet ja materiaalit, joista peritään materiaalimaksu n. 20 €. Ota mukaasi suojavaatteet tai esiliina, kertakäyttöhanskat ja 20 € rahaa. Kurssipäivät ke 18.3., 25.3. ja 1.4. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

KONTAKTIVÄRJÄYS

110313

Jokirannan koulu, Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2
Pauliina Yliniitty
Kurssimaksu 18,00 €
17.4.2020-17.4.2020, 5 t
Enintään 12 opiskelijaa

Kontaktivärjäys on ympäristöystävällistä taidetta. Siinä ei käytetä väriaineita, musteita eikä maaleja vaan kasvien lehtiä ja paperia. Lehtien värit ja muodot siirtyvät paperille höyryttämisen tai keittämisen avulla, jonka jälkeen lehdet voi viedä kompostiin. Kontaktivärjäykset ovat kauniita taideteoksia sellaisenaan. Opettelemme kurssilla kaksi kontaktivärjäystekniikkaa. Materiaalit: kasvien lehtiä ja kukkia kukkakaupasta (ruusu, eukalyptus...), akvarellipaperia väh. 200g/m², kumihanskat. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

TIETOTEKNIikka

TIETOKONEET TUTUKSI - MINULLA ON KONE, MUTTA MITEN SITÄ KÄYTETÄÄN

340102K

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Tero Mononen
Kurssimaksu 66,00 €
9.1.2020-6.2.2020, 15 t
Enintään 12 opiskelijaa

Oletko hankkinut tai hankkimassa tietokoneen ja haluat oppia käyttämään sitä. Tällä kurssilla saat kattavat perusteet tietokoneen käytöstä laitteena sekä sinulle luodaan sähköpostitili ja opit käyttämään sitä. Jos sinulla on oma tietokone, voit ottaa sen mukaan. Tälle kurssille on myös jatkokurssi Tietokoneet tutuksi 2 - osaan käyttää konetta, mutta tutustutaan ohjelmiin. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

TIETOKONEET TUTUKSI 2 - OSAAN KÄYTTÄÄ KONETTA, MUTTA TUTUSTUTAAN OHJELMIIN

340103K

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Tero Mononen
Kurssimaksu 66,00 €
13.2.2020-19.3.2020, 15 t
Enintään 12 opiskelijaa

Hallitsetko tietokoneen käytön perusteet tai suoritko Tietokoneet tutuksi -minulla on kone, mutta miten sitä käytetään-kurssin. Tämä jatkokurssi opastaa tietokoneen sovellusten käyttöön, netin, ohjelmien ja muiden ilmaispalvelujen osalta. Kurssin sisältöä tarkennetaan ryhmän tarpeen mukaan. Jos sinulla on oma tietokone, voit ottaa sen mukaan. Tälle kurssille on myös aloituskurssi Tietokoneet tutuksi-minulla on kone, mutta miten sitä käytetään. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

HUVIA JA HYÖTYÄ NETISTÄ
Katso erillinen ilmoitus oppaan takasivulta.

MUOTOILU JA KÄDENTÄIDOT

KORUPAJA B

1104102B

Jokirannan koulu B-talo, teknisentyön luokka, Visalantie 5
Jussi Kokkonen
Kurssimaksu 54,00 €
20.1.2020-17.2.2020, 20 t
Enintään 12 opiskelijaa

Opit suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut jne. Materiaalina käytät hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusi-koita, haarukoita yms. Voit ottaa mukaan lusikoita, haarukoita yms. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukuksi. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

KERAMIikka AAMUPÄIVÄ

110416B

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Seija Niskakangas
Kurssimaksu 55,00 €
9.1.2020-19.3.2020, 30 t
Enintään 14 opiskelijaa

Pala savea - muotoillaan, kaulitaan ja käännetään - paistetaan - koristellaan - paistetaan. Reseptillä syntyy persoonallisia koriste- ja käyttöesineitä sisälle ja ulos. Opit valmistamaan keramiikkaesineitä eri perustekniikoita hyödyntäen. Kurssi sopii vasta-alkajille ja jo kokemusta omaaville harrastajille. Materiaalimaksu käytön mukaan. Ota mukaan muistiinpanovälineet, essu ja kelmua/muovipusseja. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

KERAMIikka ILTAPÄIVÄ

110417B

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Seija Niskakangas
Kurssimaksu 55,00 €
9.1.2020-19.3.2020, 30 t
Enintään 14 opiskelijaa

Pala savea - muotoillaan, kaulitaan ja käännetään - paistetaan - koristellaan - paistetaan. Reseptillä syntyy persoonallisia koriste- ja käyttöesineitä sisälle ja ulos. Opit valmistamaan keramiikkaesineitä eri perustekniikoita hyödyntäen. Kurssi sopii vasta-alkajille ja jo kokemusta omaaville harrastajille. Materiaalimaksu käytön mukaan. Ota mukaan muistiinpanovälineet, essu ja kelmua/muovipusseja. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

KERAMIikka ILTA

110418B

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Seija Niskakangas
Kurssimaksu 55,00 €
14.1.2020-24.3.2020, 30 t
Enintään 14 opiskelijaa

Pala savea - muotoillaan, kaulitaan ja käännetään - paistetaan - koristellaan - paistetaan. Reseptillä syntyy persoonallisia koriste- ja käyttöesineitä sisälle ja ulos. Opit valmistamaan keramiikkaesineitä eri perustekniikoita hyödyntäen. Kurssi sopii vasta-alkajille ja jo kokemusta omaaville harrastajille. Materiaalimaksu käytön mukaan. Ota mukaan muistiinpanovälineet, essu ja kelmua/muovipusseja. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

PERUUTUSEHDOT:

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Lasku lähetetään sinulle kotiosoitteeseen. Mahdollinen peruutus on tehtävä 5 päivää ennen kurssin alkua ilmoittamalla siitä opiston toimistoon puh. 044 429 4321 tai 044 429 4319 klo 12-16. Jos kurssipaikkaa ei peruuteta 5 pv ennen kurssin alkua, laskutamme kurssimaksun. Käytäntö koskee myös kausikorttilaisia. Hätätilassa laita sähköpostia kansalaisopisto@ylivieska.fi.

MUOTOILU JA KÄDENTAITOT

IHANA RAKUKERAMIikka KURSSI

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3

Jaana Vähäsöyrinki

pe 17.00-20.15

Kurssimaksu 60,00 €

la 09.00-16.30

20.3.2020-4.4.2020, 24 t

Enintään 12 opiskelijaa

IHANA Rakukeramiikka on japanilainen keramiikan polttomenetelmä, jota on tehty jo 1500 -luvulta lähtien. Historia ulottuu Japanin teekulttuuriin ja -seremonioihin. Poikkeuksellisen jännittävän ja yllätyksellisen rakusta tekee sen poltto ja savustus. Poltto tapahtuu ulkona kaasulla lämmitettävässä tynnyriuunissa, jossa lämpö nostetaan 1000 c asteeseen, josta esineet nostetaan metallipihdein savustumaan sahanpuruihin, olkiin tai havuihin. Savustumisen jälkeen työt jäädytetään nopeasti kylmässä vedessä. Rakupolton lopputulosta ei voi hallita sillä jokainen työ on uniikki ja lasite yllätys. Rakukeramiikka sopii vain koristekäyttöön. Kurssimaksun lisäksi materiaalimaksu n. 25 e ja polttomaksu n. 2-5 e. Kokoon tuu pe 20.3. klo 17.-20.15, la 21.3. klo 9-15.45, pe 3.4. klo 17.-19.15 ja la 4.4. klo 9-16.30. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

LASINSULATUS

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3

Marja-Liisa Ävist

Kurssimaksu 55,00 €

la 11.00-15.30

1.2.2020-18.4.2020, 20 t

Enintään 12 opiskelijaa

Opit lasitöiden suunnittelun, lasinleikkauksen sekä työn toteutuksen. Ko-keillaan myös syväsulatusta. Työt sulatetaan opettajan lasinsulatustuunissa. Oppilaalla on hyvä olla omat työvälineet mukana, mutta opettajalta voit myös lainata. kurssi kokoon tuu la 1.2., 22.2., 28.3. ja 18.4. Ilmoittautu- minen alkaa 2.1.2020 12:00.

UURNAKURSSI

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA,

Valtakatu 3

Jaana Vähäsöyrinki

pe 17.00-20.15

Kurssimaksu 30,00 €

la 09.00-15.45

14.2.2020-15.2.2020, 12 t

Enintään 12 opiskelijaa

Uurnakurssilla tehdään käsin rakentamalla savesta maatuva uurna. Uurnan voi tehdä itselle, omaiselle tai vaikkapa lemmikille. Uurnan tekeminen on prosessi, joka johdattaa meitä miettimään elämää nyt ja myös elämän päättymistä. Uurna voi olla pelkistetty tai koristeltu. Värjäykseen voidaan käyttää enkojeja eli savivärejä. Uurnan valmistukseen on varattu kaksi päivää. Opettaja tuo mukanaan työskentelyvälineet, saven ja savivärit. Ma-teriaalimaksu n. 15-25 euroa. Ota mukaan essu, alusta, jos sinulla on omia saventyöstövälineitä esim. puukaulin.. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

LASIN HIEKKAPUHALLUKORISTELU B

Jokirannan koulu, B talo Kädentaitojen talo, Visalantie 5

Irma Kokkonen

pe 18.00-21.15

Kurssimaksu 60,00 €

la 10.00-15.15

24.1.2020-1.2.2020, 22 t

Enintään 12 opiskelijaa

Tutustut hiekkapuhalluksen moniin mahdollisuuksiin lasiesineiden koriste-lussa. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käyt-tämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, taso-lasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkoi-taitoja. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle. Kurssi kok-pe-la 24.-25.1. ja 31.1.-1.2.2019. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

MOSAIKKIKURSSI

Jokirannan koulu, B talo Kädentaitojen talo,

Visalantie 5

Seija Niskakangas

Kurssimaksu 30,00 €

to 18.00-20.30

19.3.2020-27.3.2020, 12 t

Enintään 16 opiskelijaa

Opit valmistamaan rikki menneistä astioista ja kaakelilaatoista mosaiikki-töitä esim. ulkoruukkuja, puutarhapöytiä ja tarjottimia. Kurssi kokoon tuu to 19.3., pe 20.3., to 26.3. ja pe 27.3. Kts. lisätiedoista materiaaleista. Il-moittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

PUUKON VALMISTUSKURSSI B

Jokirannan koulu, B talo Kädentaitojen talo, Visalantie 5

Jussi Kokkonen

pe 18.00-21.15, la 10.00-16.15,

Kurssimaksu 77,00 €

su 10.00-16.15

24.1.2020-2.2.2020, 40 t

Enintään 12 opiskelijaa

Opit puukon valmistuksen aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Valmistat peruspuukon toiveittesi mukaan parhaista materiaaleista. Ma-teriaaleja voi ostaa opettajalta. Voit käyttää myös omia materiaalejasi. Työvälinemaksu 12 e/puukko. Sopii niin miehille kuin naisille, eikä vaadi ennakko-taitoja. Kurssipäivät pe-su 24.-26.1. ja 31.1.-2.2.2020. Ilmoittau-tuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

VAATEOMPELU B

Jokirannan koulu, B talo Kädentaitojen talo, Visalantie 5

Anna-Liisa Ojala

Kurssimaksu 62,00 €

ti 18.00-20.30

21.1.2020-21.4.2020, 39 t

Enintään 18 opiskelijaa

Opit ompelamaan lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Voit myös korjata ja muokata vanhoja uuteen kuosiin. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

OMPELUN ILTAPÄIVÄTUOKIO B

Jokirannan koulu, B talo Kädentaitojen talo, Visalantie 5

Anna-Liisa Ojala

Kurssimaksu 43,00 €

ti 16.30 - 18.00

21.1.2020-21.4.2020, 26 t

Enintään 18 opiskelijaa

Tule oppimaan ompelun perusteita iltapäivän iloksi! Voit aloittaa helpoilla malleilla ja oppia vaateompelun alkeita sekä ompelukoneen ja saumurin käyttöä. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

I 10419B**SIRPALEKORUT**

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3

Seija Niskakangas

Kurssimaksu 20,00 €

13.3.2020-14.3.2020, 8 t

Kuppi, muki, lautanen yms. säröllä, siruina, säpäleinä. Täydellinen materiaali tehdä siitä kaulakoru, korvikset, nappeja, avaimenperä, sormus jne. Valmis-tetaan posliinista/ lasista todella yksilölliset ja uniikit korut. Ilmoittautu-minen alkaa 2.1.2020 12:00.

KÄSITYÖTARVIKKEIDEN KIRPPISPÄIVÄ

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Sari Vierimaa

Kurssimaksu 5,00 €

la 10.00-14.00

18.1.2020-18.1.2020, 5 t

Enintään 20 opiskelijaa

Varaa pöytä ilmoittautumalla ja tule myymään ylimääräiset ja sinulle tarpeettomiksi jääneet käsityötarvikkeet: kudonnan, ompelun, koru-jenteon yms. käsityötekniikoiden materiaaleja ja välineitä. Päivä on tarkoitettu materiaalien ja työvälineiden kirppishenkiseen myyntiin eli valmiita tuotteita ei ole tarkoitus myydä. Sinulle turha materiaalin loppu voi olla toiselle tarpeellinen ja innostava! Pöytämaksu 5,-, joka makse-taan paikan päällä käteisenä, ota tasarahaa mukaan. Myyntipöytien koot vaihtelevat (Artterin luokan ja lämpion pöydät), pöytäpaikat arvotaan. **Huomaa viimeinen ilmoittautumispäivä 8.1.-20.** Tervetu-loa kaikki muut käsityömateriaali ja -tarvikeostoksille! Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

KUVIOILLISET TOIVEET**- PISANKAMUNAT**

Jokirannan koulu, rakennus 3, Mäntytie 2

Sirpa Hasa

Kurssimaksu 49,00 €

pe 17.30-20.15

21.-22.2.2020, 11 t

Enintään 15 opiskelijaa

Pisankamunien kuvioinnilla on aina toivottu hyvää. Kurssilla värjätään munia eri tekniikoilla perinteisten kuviointien mukaan tai omia kuvioita luoden. Pisankat valmistetaan aitoihin kanan- tai hanhenmuniin. Ilmoittau-tuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

IHMEELLINEN INDIGO

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Tuija Törmikoski

Kurssimaksu 48,00 €

pe 17.00-21.00

14.2.2020-15.2.2020, 13 t

Enintään 16 opiskelijaa

Kurssilla opit värjäämään indigovärjäystekniikalla sinisen sävyjä lankoihin ja kankaisiin. Lankamateriaaliksi sopii parhaiten villa-, villasekoite-, silk-ki- ja alpakkalangat ja kangasmateriaaliksi käy villa, silkki, puuvilla, pellava, viskoosi ja muut selluloosakuidut. Ennen värjäystä langat vyyhditään ja kankaat estokuvioidaan solmimalla, sitomalla tai ompelemalla. Ilmoittau-tuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

SISUSTAMISEN PIENKALUSTEET

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14

Tuula Puoskari

Kurssimaksu 11,00 €

ke 18-19.30

22.4.2020-22.4.2020, 2 t

Enintään 16 opiskelijaa

Luennon ja työpajan aiheena on: Asunto- ja tilasuunnittelun osa-alueet ja irtokalusteiden sijoittelu. Mukaan sakset ja liima, muut materiaalit saat kurssilta. Materiaalimaksu 5 euroa, varaa tasarahaa mukaan. Ilmoittautu-minen alkaa 2.1.2020 12:00.

SISUSTAMISESSA VALOT JA VÄRIT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Tuula Puoskari

Kurssimaksu 11,00 €

ke 18-19.30

1.4.2020-1.4.2020, 2 t

Enintään 16 opiskelijaa

Sisustusluento työpajan aiheena on: Luonnonvalo ja keinovallo sisustami-sessa. Eri tilojen valaistustarpeet ja värien käyttö sisustamisessa. Mukaan sakset ja liima, muut materiaalit saat kurssilta. Materiaalimaksu 5 euroa, varaa tasarahaa mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

OMPELUKONEEN TAI SAUMURIN**HUOLTOKURSSI**

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Veijo Isokääntä

Kurssimaksu 27,00 €

la 10.00-14.00

4.4.2020-4.4.2020, 5 t

Enintään 17 opiskelijaa

Opit ompelukoneesi tai saumurisi huoltamisen perusteet ja saat toimivia vinkkejä esim. koneen neuloista, langoista ja osista. Ota mukaasi huolletta-va kone, varustelaatikko ja käyttöohje. Huom: päivän aikana ehdit huoltaa vain yhden koneen. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

VIRKKAA TÖLKKIKLIPSUISTA

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Marjo Pylväs

Kurssimaksu 28,00 €

Joka toinen viikko ma 18.00- 21.00

27.1.2020-9.3.2020, 16 t

Enintään 15 opiskelijaa

Virkkaa tölkkiklipsuista koruja ja laukkuja erilaisin tekniikoin. Aloita ajois-sa klipsujen keraaminen. Koruun tarvitset 12-25 klipsua ja laukkuun sato-ja, mallista riippuen. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

KAHVIPUSSEISTA TUOTTEEKSI

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Jaana Lapintaival

Kurssimaksu 41,00 €

Joka toinen viikko ma 18.00-21.15

20.1.2020-23.3.2020, 24 t

Enintään 16 opiskelijaa

Opit valmistamaan kahvipusseista eri menetelmin koriste-esineitä, lauk-kuja ja rasioita. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

I 104T101YK

pe 18.00-20.15

la 10.00-14.00

Enintään 20 opiskelijaa

KAHVIPUSSEISTA TUOTTEEKSI**LAUANTAISIN**

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Jaana Lapintaival

Kurssimaksu 35,00 €

la 10.00-15.45

8.2.2020-14.3.2020, 21 t

Enintään 16 opiskelijaa

Opit valmistamaan kahvipusseista eri menetelmin koriste-esineitä, laukkuja ja rasioita. Kurssipäivät 8.2., 22.2., 14.3. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

MAKRAMEE SOLMEILU

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Marjo Pylväs

Kurssimaksu 28,00 €

Joka toinen viikko to 18.00-21.00

23.1.2020-27.2.2020, 16 t

Enintään 15 opiskelijaa

Perinteisiä ja uusia makramee solmeiluja. Kurssilla opetellaan solmut ja valmistetaan esim. seinävaate, tyyny, kukka-amppeleita. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

KOUKUSSA KIRJOVIRKKKAUKSEEN

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Marjo Pylväs

Kurssimaksu 28,00 €

Joka toinen viikko to 11.00- 14.00

30.1.2020-12.3.2020, 16 t

Enintään 15 opiskelijaa

Kirjovirkkauksella uutta ilmettä sisustukseen. Virkkauksessa kuvat synty-vät kiinteillä silmukoilla ja erivärisillä langoilla. Kurssilla voit virkata esim. tynnyjä, mattoja, kasseja. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

HAARUKKAPITSIHUIVIT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Marjo Pylväs

Kurssimaksu 28,00 €

to 11.00-14.00

19.3.2020-23.4.2020, 16 t

Enintään 15 opiskelijaa

Tule oppimaan vanha ja kaunis haarukkapitsitekniikka. Menetelmässä vir-kataan pitsihaarukalla lankalennokkeja, jotka yhdistetään pitsimäiseksi hartia-tai kaulahuiviksi. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

MUNANKUORIMOSAIKKIA

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Marjo Pylväs

Kurssimaksu 21,00 €

ti 11.00-14.00

31.3.2020-7.4.2020, 8 t

Enintään 16 opiskelijaa

Tule oppimaan uutta munankuorimosaiikkia. Valmistamme pääsiäismu-nia, rasioiden kansia ym. kananmunankuorista mosaiikkitekniikalla. Opit kuorien esikäsittelyn, kiinnittämisen, pinnan värjäämisen ja viimeistelyn. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

KÄYPITSIKORUT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Marjo Pylväs

Kurssimaksu 23,00 €

ti 11.00- 14.00

14.4.2020-28.4.2020, 12 t

Enintään 15 opiskelijaa

Valmistamme pienellä sukkulan näköisellä kävyllä langasta kauniita pit-sikoruja. Opit käppypitsin eli frivolite'n perusteet ja käpyilet pitsikorun. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

NUKITA KOUKULLA I

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Marjo Pylväs

Kurssimaksu 32,00 €

to 11.00- 14.00

6.2.2020-20.2.2020, 8 t

Enintään 12 opiskelijaa

Tule oppimaan helppo ja nopea nukitustekniikka kehyksen ja virkuukou-kun avulla. Menetelmällä voit valmistaa tynny, taulun, maton ym. Kurs-simaksu sisältää työvälinemaksun (kehyksen käytön) ja pohjakankaan. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

NUKITA KOUKULLA 2

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Marjo Pylväs

Kurssimaksu 32,00 €

ke 18.00- 21.00

26.2.2020-18.3.2020, 8 t

Enintään 12 opiskelijaa

Tule oppimaan helppo ja nopea nukitustekniikka kehyksen ja virkkuu-koukun avulla. Menetelmällä voi valmistaa tynny, taulun, maton ym. Kurs-simaksu sisältää työvälinemaksun (kehyksen käyttö) ja pohjakankaan. Il-moittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

TALLUKKAAT JA TOSSUT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Anna-Liisa Ojala



MUOTOILU JA KÄDENTAITO

HELPPOA JA HAUSKAA KIRJANSIDONTAA

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Jaana Öljymäki
Kurssimaksu 45,00 €

I 104T63K

pe 17.00-21.00,
la 09.00-14.00,
su 09.00-14.00

21.2.2020-23.2.2020, 17 t

Enintään 15 opiskelijaa

Opit sitomaan kirjoja helpoilla sidonnoilla, kuten pitkäpisto-, kopti-, korsetti- tai napinläpisisidos. Voit käyttää uutta tai kierrätysmateriaalia. Voit valmistaa ihanan ja persoonallisen muisti-, leike- tai skräppäyskirjan. Kurssi soveltuu niin aikuisille kuin lapsille. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

LAHJARASIOITA JA KUKKIA KEVÄÄN JUHLIIN

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Sirkka Huttunen
Kurssimaksu 19,00 €

I 104T66K

la 10.00-14.15

21.3.2020-21.3.2020, 5 t

Enintään 20 opiskelijaa

Opit tekemään kauniita lahjarasioita ja kukkia origamitekniikalla. Voit ottaa omia papereita niin halutessasi mukaan, mutta opettajalta voit ostaa myös papereita. Ota omat sakset mukaan. Kurssi soveltuu hyvin vasta-alakajille. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

ALTERED BOOKS - MUUNNELUT KIRJAT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Jaana Öljymäki
Kurssimaksu 42,00 €

I 104T67K

pe 18.00-21.00, la 09.00-14.00,
su 09.00-14.00

27.3.2020-29.3.2020, 16 t

Enintään 16 opiskelijaa

Tällä kurssilla voit tehdä kirjansidontaa tai loihtia vanhoista kirjoista uudenlaisia. Vanhoja kirjoja muuntamalla saat niistä uniikkeja, omaperäisiä muisto- ja muistikirjoja. Kirjoja muunnellaan askartelemalla: maalataan, rei'itellään, revitään, sidotaan sivuja yhteen, lisätään sisältöä. Muunnellun kirjan eli "altered book" in teossa ei ole rajoja tai sääntöjä - vain mielikuvitus ja välineet määräävät, millainen kirja tekijän käsissä syntyy. Kurssi sopii aikuisille ja lapsille. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

ART BOX - IHANAT TAIDELAATIKOT

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Jaana Öljymäki
Kurssimaksu 42,00 €

I 104T68

pe 17.00-21.00, la 09.00-14.00,
su 10.00-14.00

7.2.2020-9.2.2020, 16 t

Enintään 15 opiskelijaa

Tule loihtimaan kierrätetyistä rasioista, laatikoista, kehyksistä, kotelosta ja purkeista uusia uniikkeja taideteoksia. Rasiaan voit luoda esim. muistoista ja unelmista, rojusta ja romusta, aarteista ja salaisuuksista sekä kirjeistä ja korteista ihan uuden maailman. Art box -taiteen teossa vain mielikuvitus on rajana. Kurssi sopii lapsille ja aikuisille. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

KUKKIA JA RASIOITA TUOHESTA

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Jaana Öljymäki
Kurssimaksu 45,00 €

I 104T69K

pe 17.00-21.00, la 09.00-14.00,
su 09.00-14.00

17.4.2020-19.4.2020, 17 t

Enintään 16 opiskelijaa

Opit tuohitöiden perusasioita. Valmistamme tuohesta kukkia ja erilaisia rasioita. Kauniit kukat ja rasiat ovat myös mukava lahjaidea kevään valmistuksiin. Kurssi sopii aikuisille ja lapsille. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

VANHAT PITSIT JA PITSILIINAT KÄYTTÖÖN

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Marjo Pylväs
Kurssimaksu 23,00 €

I 104T72

ke 11.00-14.00

15.4.2020-29.4.2020, 12 t

Enintään 15 opiskelijaa

Käyttämättä jääneet pitsit ja pitsiliinat uudelleen käyttöön. Ideoidaan ja valmistetaan pitseistä ja liinoista uusia tuotteita. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

NUKKEKOTI JA MINIATYYRI

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Marjo Pylväs
Kurssimaksu 33,00 €

I 104T74K

ti 18.00-21.00
to 18.00-21.00

12.3.2020-7.4.2020, 20 t

Enintään 15 opiskelijaa

Tutustutaan nukkekotimaailmaan. Kurssilla voit valmistaa esim. lasilyhtyyn pääsiäisi tai keväisen miniatyyrimaailman tai tehdä omaan nukkekotiin uusia tavaroita erilaisin tekniikoin. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

KESÄMEKKO

Jokirannan koulu, B talo Kädentaitojen talo, Visalantie 5
Anna-Liisa Ojala
Kurssimaksu 33,00 €

I 104T75

pe 18.00-20.30
la 10.00-16.00

17.4.2020-25.4.2020, 20 t

Enintään 15 opiskelijaa

Kesämekko kurssilla ommellaan kaunis ja helppo mekko, tunika tai jakku. Kankaaksi voit valita joko joustavan tai joustamattoman kankaan, joka voi olla kierrätyskangasta tai uutta. Kurssilla ei pinnistellä kauluksia, napinläpiä tai vaativia yksityiskohtia ommellen; sopii vasta-alkajille. Kokoonnumme pe 17.4. klo 18-20.30, la 18.4. klo 10-16, pe 24.4. klo 18-20.30 ja la 25.4. klo 10-16. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

VIRKATUT PUPUT JA PIIRROSHAHMOT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Marjo Pylväs
Kurssimaksu 33,00 €

I 104T78K

ke 11.00-14.00

11.3.2020-8.4.2020, 20 t

Enintään 16 opiskelijaa

Virkataan pupuja, nalleja, nukkeja ja suosittuja piirroshahmoja. Opit virkkaamaan pieniä ja vähän isompiakin pehmeitä leikkikaluja tai koristeita. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

ERILAISET NEULOTUT SUKAT JA TOSSUT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Marjo Pylväs
Kurssimaksu 23,00 €

I 104T90

Joka toinen viikko ke 11.00-14.00

29.1.2020-26.2.2020, 12 t

Enintään 15 opiskelijaa

Kurssilla voi valita muutamista vaihtoehdoista minkälaiset sukat tai tossut haluaa neulua. Neulotaan sukat jotka aloitetaan kantapäästä, tutustutaan dominoivaan kirjoneuleeseen. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

RÄSYMATTO, KESÄMATTO

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Sari Vierimaa
Kurssimaksu 33,00 €

I 104T91K

ti 16.30 - 20.15

31.3.2020-28.4.2020, 24 t

Enintään 12 opiskelijaa

Tule mukaan ja opi suunnittelemaan ja kutomaan kesän makein räsymat- to. Huhtikuun kurssilla opit kankaanrakentamisen ja kudonnan perusteita ja kudot kurssin tunneilla ja vaikka omalla ajallasi kauniit räsymatot. Aiempaa kudontakokemusta ei tarvita. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

TUFTAUS 1

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Sari Vierimaa
Kurssimaksu 34,00 €

I 104T97A

ti 18.00-21.00

21.1.2020-28.1.2020, 8 t

Enintään 12 opiskelijaa

Tuftaus on tekniikka, jossa erikoisneulalla painellaan paksua lankaa lenkeiksi kankaan läpi. Tuftaamalla voi tehdä seinätekstiiliin tai tyynynpäällisen; tuftaamalla voi tehdä langoilla hyvin yksityiskohtaisia kuvia. Tule opettelemaan mielenkiintoinen tekniikka ja loihtimaan omaperäinen taidete- tiilisi. Kurssihintaan sisältyy työvälineiden käyttö ja pohjakangas tyynyyn tai seinätekstiiliin. Kts. lisätiedoista tarvikkeet. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

TUFTAUS 2

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14
Sari Vierimaa
Kurssimaksu 34,00 €

I 104T97B

pe 18.00-21.00
la 10.00-15.00

20.3.2020-21.3.2020, 10 t

Enintään 12 opiskelijaa

Tuftaus on tekniikka, jossa erikoisneulalla painellaan paksua lankaa lenkeiksi kankaan läpi. Tuftaamalla voi tehdä seinätekstiiliin tai tyynynpäällisen; tuftaamalla voi tehdä langoilla hyvin yksityiskohtaisia kuvia. Tule opettelemaan mielenkiintoinen tekniikka ja loihtimaan omaperäinen taidete- tiilisi. Kurssihintaan sisältyy työvälineiden käyttö ja pohjakangas tyynyyn tai seinätekstiiliin. Kts. lisätiedoista tarvikkeet. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

TUFTAUS 3

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Sari Vierimaa
Kurssimaksu 34,00 €

I 104T97C

ke 17.00-20.45

15.4.2020-22.4.2020, 10 t

Enintään 12 opiskelijaa

Tuftaus on tekniikka, jossa erikoisneulalla painellaan paksua lankaa lenkeiksi kankaan läpi. Tuftaamalla voi tehdä seinätekstiiliin tai tyynynpäällisen; tuftaamalla voi tehdä langoilla hyvin yksityiskohtaisia kuvia. Tule opettelemaan mielenkiintoinen tekniikka ja loihtimaan omaperäinen taidete- tiilisi. Kurssihintaan sisältyy työvälineiden käyttö ja pohjakangas tyynyyn tai seinätekstiiliin. Kts. lisätiedoista tarvikkeet. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

PERUUTUSEHDOT:

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Lasku lähetetään sinulle kotiosoitteeseen. Mahdollinen peruutus on tehtävä 5 päivää ennen kurssin alkua ilmoittamalla siitä opiston toimistoon puh. 044 429 4321 tai 044 429 4319 klo 12-16. Jos kurssipaikkaa ei peruuteta 5 pv ennen kurssin alkua, laskutamme kurssimaksun. Käytäntö koskee myös kausikorttilaisia. Häätälässä laita sähköpostia kansalaisopisto@ylivieska.fi.

TANSSI JA LIIKUNTA

TANSSI LAVATANSSILAUANTAI

Rahkolan sali, Hakalahdenkatu 8
Jouni Uosukainen
Kurssimaksu 23,00 €

I 105010

la 11.30-13.45

18.4.2020-25.4.2020, 6 t

Enintään 40 opiskelijaa

Tutustumme yleisimpien lavatanssien perusteisiin rennossa mutta jämp- tissä ilmapiirissä ikivihreiden tanssikappaleiden tahtiin. Tansseina valssi, tango ja foksi. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

ARGENTIINALAISEN TANGON ALKEISKURSSI

Kiviojan koulun sali,
Aulikki Patokoski
Kurssimaksu 46,00 €

I 10522

la 11.00-14.15

1.2.2020-15.2.2020, 12 t

Enintään 30 opiskelijaa

Opit argentiinalaisen tangon perusaskleet, tyyliä ja tanssikäyttäytymisestä. Aloitamme perusteista ja etenemme porukan tahtiin. Jokaisen kokoontu- miskerran alussa 5-10 min saat tietoa argentiinalaisesta tangokulttuurista. Ota oma pari mukaan. Asu vapaa, hyvät kengät (ei lenkkarit) ja juomapullo. Kokoontuu la 1.2., la 8.2. ja la 15.2. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

LIIKUNTA

OHJATTU KUNTOSALIVUORO TYÖKÄISILLE NAISILLE B

Koulutuskeskus JEDU, kuntosal, Kuusitie 6
Tarja Korkeakangas
Kurssimaksu 62,00 €

830112B

to 17.15-18.15

16.1.2020-26.3.2020, 13,3 t

Enintään 17 opiskelijaa

Tehokas koko kehon treeni työikäisille naisille. Harjoittelet kuntosalilait- teilla perusliikkeitä. Aiempaa kuntosalikokemusta et tarvitse. Ilmoittautu- minen alkaa 2.1.2020 12:00.

LATTARILAUANTAI

Rahkolan sali, Hakalahdenkatu 8
Jouni Uosukainen
Kurssimaksu 12,00 €

I 105011

la 15.15-16.00

18.4.2020-25.4.2020, 2 t

Enintään 20 opiskelijaa

Hauska, vauhdikas tanssitunti lattarimusiikin tahdissa. Opit yleisimpien lattaritanssien perusaskleet ja tekniikat - siis laitamme jalalla koreasti mahtavien kappaleiden tahtiin. Pääpaino on tekemisessä. Kiva hikitunti ja loistava vaihtoehto kestävyyslenkille. kunto kohenee ja arjen huolet unohtuvat. Et tarvitse paria. Ota mukaan joustava vaatetus, sisäpelikengät ja vesipullo. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

SENIORILAVIS

Sporttikulma, Kettukalliontie 1
Nina Hietanen
Kurssimaksu 49,00 €

8301132K

ke 13.00-13.45

15.1.2020-25.3.2020, 10 t

Enintään 50 opiskelijaa

Kohotat kuntoasi tanssi-, iskelmä- ja lattarimusiikin säestyksellä. Tans- siaskeleet helposti opittavia. Ota mukaan hyvät sisäpelikengät, joustava vaatetus ja vesipullo. Näihin päivätansseihin et tarvitse paria! Poletti käy. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

TEHOJUMPPA NAISILLE B

Katajan koulu, liikuntasali, Katajantie 23
Tarja Korkeakangas
Kurssimaksu 24,00 €

830159B

ma 19.15-20.00

13.1.2020-23.3.2020, 10 t

Enintään 50 opiskelijaa

Tehokas koko kehon kuntojumppa, jossa helpot, mutta tehokkaat liikkeet auttavat lisäämään lihasten kestävyyttä ja voimaa. Ei musiikkia. Poletti käy. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

SHOWTANSSI

Rahkolan sali, Hakalahdenkatu 8
Jouni Uosukainen
Kurssimaksu 15,00 €

I 105012

la 14.00-15.00

18.4.2020-25.4.2020, 2,66 t

Enintään 20 opiskelijaa

Tutustumme tanssin alkeisiin showtanssin kautta. Mukana myös jazztanssi ja nykytanssivaikutteita. Kehitämme perustekniikkaa, ketteryyttä ja not- keutta tämän hauskan hittikappaleiden tahtiin ja oppilaiden toiveita mu- siikkikappaleissa kuunnellaan. Kiva tunti ja opit showtanssia. Et tarvitse paria. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

MIESTEN JUMPPA B

Katajan koulu, liikuntasali, Katajantie 23
Tarja Korkeakangas
Kurssimaksu 24,00 €

830115B

ma 20.05-20.50

13.1.2020-23.3.2020, 10 t

Enintään 50 opiskelijaa

Tehokas koko kehon kuntojumppa, jossa helpot, mutta tehokkaat liikkeet auttavat lisäämään lihasten kestävyyttä ja voimaa. Ei musiikkia. Poletti käy. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

FASCIAMETHOD-TUNTI

Kiviojan koulun sali,
Arja Sikkilä
Kurssimaksu 15,00 €

830122

la 12.00-13.00

21.3.2020-11.4.2020, 5,32 t

Enintään 30 opiskelijaa

FasciaMethod on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä kehonhuoltome- netelmä. FasciaMethod-konseptissa yhdistyvät myofaskiaalinen liikkuvuushar- joittelu, dynaaminen täsmävenyttely kireille lihaksille ja liikehallintaharjoittelu. Näkökulma on kuntouttava ja se soveltuu kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskykyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan. Fyysisten vaikutteiden lisäksi rauhallinen liike auttaa palautumaan työpäivän päätteeksi. Ota mukaan jumppamatto ja vesipullo. Poletti käy. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

KOTITALOUS

GLUTEENITON SUOLAINEN LEIVONTA JA ERILAISIA SMOOTHIEITA 810203K

Jokirannan koulu,
Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2
Regina Kahlos
Kurssimaksu 14,00 €



ti 18.00-21.15 Enintään 12 opiskelijaa
4.2.2020-4.2.2020, 4 t
Opit valmistamaan erilaisia gluteenittomia suolaisia piirakoita, patonkeja yms. ja helppoja terveellisiä smoothieita. Ota mukaan essu, myssy, rahaa 12 € materiaalimaksu varten ja muistiinpanovälineet. Illan päätteeksi herkuttelemme. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

HERKULLISET JA HELPOT RAAKAKAKUT 810216

Jokirannan koulu, Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2
Regina Kahlos

Kurssimaksu 14,00 € ti 18.00-21.15
17.3.2020-17.3.2020, 4 t Enintään 12 opiskelijaa
Opit valmistamaan erilaisia raakakakkuja ja muita herkullisia ja helppoja kakkuja. Ota mukaan essu, myssy, rasioita ja rahaa 15 € materiaalimaksu varten ja muistiinpanovälineet. Illan päätteeksi herkuttelemme. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

VOILEIPÄKAKUT JA JUHLAVAT SALAATIT KEVÄÄN JUHLIIN 810218

Jokirannan koulu, Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2

Regina Kahlos
Kurssimaksu 14,00 € ke 18.00-21.15
29.4.2020-29.4.2020, 4 t Enintään 12 opiskelijaa
Opit valmistamaan erilaisia voileipäkakkuja ja näyttäviä, herkullisia salaatteja. Ota mukaan essu, myssy, rahaa 15 € materiaalimaksu varten ja muistiinpanovälineet. Illan päätteeksi herkuttelemme. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

KOKO PERHE KOKKAA 810226

Jokirannan koulu,
Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2
Regina Kahlos
Kurssimaksu 42,00 €



la 10.00-13.15 Enintään 12 opiskelijaa
15.2.2020-15.2.2020, 4 t
Valmistetaan yhdessä perheen kanssa helppo ja monipuolinen ateria. Mukaan mahtuu max 3 perhettä (samasta perheestä 4 hlöä). Ota mukaan myssy, essu ja rahaa 20 €/perhe (4 hlöä). Ilmoitathan, jos on erikoisruokavaliota (ei gluteenittomia tälle kurssille). Illan päätteeksi herkuttelemme. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

RUOKIA BROILERISTA JA KALKKUNASTA 810225

Jokirannan koulu,
Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2
Regina Kahlos
Kurssimaksu 14,00 €



to 18.00-21.15 Enintään 12 opiskelijaa
23.1.2020-23.1.2020, 4 t
Opit valmistamaan kevyttä, monipuolista ja herkullista ruokaa broilerista ja kalkkunasta. Illan päätteeksi ruokailu. Ota mukaan essu, myssy, muistiinpanovälineet, rasioita ja 14 € rahaa materiaalimaksu varten. Illan päätteeksi herkuttelemme. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

PERUUTUSEHDOT:

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Lasku lähetetään sinulle kotiosoitteeseen. Mahdollinen peruutus on tehtävä 5 päivää ennen kurssin alkua ilmoittamalla siitä opiston toimistoon puh. 044 429 4321 tai 044 429 4319 klo 12-16. Jos kurssipaikkaa ei peruuteta 5 pv ennen kurssin alkua, laskutamme kurssimaksun. Käytäntö koskee myös kausikorttilaisia. Häätälässä laita sähköpostia kansalaisopisto@ylivieska.fi.

PUUTARHA

KASVIHUONEVILJELY KOTIPUUTARHASSA 710305

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Marko Ahola
Kurssimaksu 16,00 €



ti 17.30-20.00 Enintään 24 opiskelijaa
25.2.2020-25.2.2020, 3 t
Olet joko suunnittelemassa tai jo hankkinut kotiisi kasvihuoneen. Tule ammentamaan tietoa kasvihuoneviljelystä, millainen kasvihuone, sijoituspaikka, kasvihuoneen koko, oikea lämpötila, kasvien kasvatus, sato, sadonkorjuu, helpot hoito-ohjeet, jne. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

SUUNNITTELE OMA PIHASI 710306

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Marko Ahola
Kurssimaksu 62,00 €



la 10.00-16.30, su 10.00-16.30 Enintään 24 opiskelijaa
22.2.2020-23.2.2020, 16 t
Teoriatunneilla käymme läpi seuraavat aiheet: Kasvuyöhykkeet, maanparannus, katteet, reunakasvit, vesiaiheet, laatoitus, valaistus, aidanteet, aidat, muurit, jne. Oman unelmapihan suunnittelu/piirtäminen opettajan avustuksella A3 valkoiselle paperille ja valmiin suunnitelman piirtäminen A3 millimetripaperille. Tarvitset mukaan asemapiirroksen tontistasi! Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

PUUTARHAN LUONNONMUKAINEN TUHOLAISTORJUNTA 710307

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Marko Ahola
Kurssimaksu 16,00 €



to 17.30-20.00 Enintään 24 opiskelijaa
19.3.2020-19.3.2020, 3 t
Saat tietoa miten suojelet luonnonmukaisesti puutarhan kasveja ilman kasvinsuojeluaineita. Saat ohjeet miten toimia kussakin tilanteessa. Ota mukaan muistiinpanovälineet. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

BOKASHIN ABC 710308

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Marko Ahola
Kurssimaksu 16,00 €



ti 17.30-19.45 Enintään 24 opiskelijaa
14.4.2020-14.4.2020, 3 t
Bokashin -kompostointikurssilla opit kuinka saat biojätteestäsi fermentoitunutta orgaanista ainesta eli multaa, jota voit käyttää kasveillesi. Käymme läpi bokashin hoidon niksit ja saat runsaan tietopakettin, jota voit soveltaa kotioloihin. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

ÄITIENPÄIVÄN KUKKA-ASETELMAKURSSI 710309

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Marko Ahola
Kurssimaksu 20,00 €



ke 17.30-20.00 Enintään 24 opiskelijaa
6.5.2020-6.5.2020, 3 t
Tule ja ilahduta itseäsi tai muita opettelemalla tekemään kukka-asetelma, jonka voit viedä valmiina kotiisi. Kurssi sopii niin miehille, naisille kuin nuorille. Käymme läpi kukkien lukumäärän, mitä kukat kertovat, erilaiset juhlat ym. Opettaja tuo mukanaan leikkokukat, leikkovihreät, oassissienet. Kurssimaksun lisäksi materiaalimaksu 15 €. Ota mukaan terävä puukko, pieni malja tai astia, johon teet kukka-asetelmasi sekä 15 € rahaa. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

LIIKUNNALLISET RYHMÄT:

5 € POLETTI on helppo tapa käydä tutustumassa liikunnalliselle kurssille. Opiston toimistosta voit käydä ostamassa kertamaksu-poletteja, jotka opettaja kerää tunnin alussa. Ilmaisia tutustumiskertoja kursseille ei ole.

YLIVIESKAN SIVUKYLÄT

NIEMELÄNKYLÄ NIEMELÄN KESÄTEATTERI 110210

Niemelän koulu, Niemelänkyläntie 353
Matti Juntunen
Kurssimaksu 48,00 €

ma 18.00-21.15
la 12.00-15.15
su 12.00-15.15

Enintään 15 opiskelijaa
10.2.2020-16.5.2020, 87 t
Perinteikäs Niemelän kesäteatteri valmistaa kesäteatteriesityksen kesälle 2020. Esitettävä näytelmä ja tarkempi kurssiaikataulu päätetään kurssin alettua. Lämpimästi tervetuloa mukaan kaikki näyttelemisestä ja muista teatterin tehtävistä kiinnostuneet. Näytelmään osallistuva sitoutuu osallistumaan harjoituksiin myös touko-kesäkuussa 2020 sekä näytelmän esityskaudelle heinäkuun 2020 puoleenväliin asti. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

NIEMELÄN KUNTOJUMPPA B 830157B

Niemelän koulu, Niemelänkyläntie 353
Tarja Korkeakangas

Kurssimaksu 24,00 € to 18.30-19.15
16.1.2020-26.3.2020, 10 t Enintään 15 opiskelijaa
Saat lihaskuntoa ja liikkuvuutta koko keholle. Ei sisällä vaikeita askelsarjoja eikä hyppyjä. Myös alkuverryttelyt ja loppuverryttelyt. Ei musiikkia. Poletti käy. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

OJAKYLÄ FASCIAMETHOD-TUNTI 830120K

Ojakylän koulu, liikuntasali, Perkkiöntie 50
Arja Sikkilä
Kurssimaksu 25,00 €

ma 20.00-20.45

Enintään 30 opiskelijaa
13.1.2020-23.3.2020, 10 t
FasciaMethod on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä kehonhuoltomenetelmä. FasciaMethod-konseptissa yhdistyvät myofaskiaalinen liikkuvuusharjoittelu, dynaaminen täsmävenyttely kireille lihaksille ja liikehallintaharjoittelu. Näkökulma on kuntouttava ja se soveltuu kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskykyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan. Fyysisten vaikutteiden lisäksi rauhallinen liike auttaa palautumaan työpäivän päätteeksi. Ota mukaan jumppamatto ja vesipullo. Poletti käy. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

PYLVÄS PYLVÄSKIN SENIORITANSII AINA VAAN! B 8301162B

Pylvään kylätalo, Lentokentäntie 327
Seija Mattila

Kurssimaksu 49,00 € ti 16.30-17.30
7.1.2020-24.3.2020, 14,63 t Enintään 20 opiskelijaa
Senioritanssi sopii kaiken ikäisille, parillisille ja parittomille! Opit helppoja ja vaativia askelkuvioita sekä koreografioita. Tanssi parantaa muistia, tasapainoa ja havainnointikykyä. Kuntosi kasvaa mukaansa tempaavan musiikin tahdissa. Tanssi antaa iloa ja sosiaalista hyvää oloa hausassa seurassa. Rohkeasti mukaan! Poletti käy. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

RAUDASKYLÄ BÄNDIKURSSI NUORILLE 110127

Raudaskosken koulu musiikkilkl, Raudaskoskentie 7
Mikko Koivu

Kurssimaksu 35,00 € ma 18.00-18.45
20.1.2020-27.4.2020, 13 t Enintään 10 opiskelijaa
Opit bändisoittimien (kitara, basso, koskettimet ja rummut) soiton alkeita ja yhteissoittoa. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

NAISTEN TEHOJUMPPA RAUDASKYLÄ B 830158B

Raudaskosken koulu, liikuntasali, Raudaskoskentie 7
Tarja Korkeakangas

Kurssimaksu 24,00 € ma 18.00-18.45
13.1.2020-23.3.2020, 10 t Enintään 50 opiskelijaa
Tehokas koko kehon kuntojumppa, jossa helpot, mutta tehokkaat liikkeet auttavat lisäämään lihasten kestävyyttä ja voimaa. Ei musiikkia. Poletti käy. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

TUOMELA AIKUISTEN LIIKUNTARYHMÄ 830134B

Tuomelan kylätalo, Rajaniementie 130
Tarja Korkeakangas

Kurssimaksu 24,00 € to 19.45-20.30
16.1.2020-26.3.2020, 10 t Enintään 20 opiskelijaa
Monipuolista kokokehon lihasvoimaa ja liikkuvuutta lisääviä harjoitteita sekä lihasvenytyksiä. Ei musiikkia. Poletti käy. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

JUMPPALUKKARI YLIVIESKA

NÄILLE SYKSYLLÄ ALKANEILLE
KURSSEILLEVIELÄ MUUTAMA
PAIKKA VAPAANA,
ILMOITTAUTUMISET JA LISÄTIEDOT
P.044 4294 899 ma-pe klo 12-16.
POLETTI käy näihin jumppiin.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
		19.00-19.45 Asahi Koulutuskeskus Jedu 19.00-20.30 Hathajooga Raudaskylä Raudaskosken koulu		10.00-11.00 Ikääntyvien kuntouttava tuoli-seisoma- jumppa Liikuntakeskus, aula 19.05-20.35 Joogan jatko Rannan koulu, liikuntasali

KAUSIKORTIT

SENIORIKAUSIKORTTI / NETTI 00001
Kurssimaksu 175,00 €
Enintään 100 opiskelijaa
175 € hintaisia seniorikausikortteja 63 v. täyttäneille tai eläkkeellä oleville, jotka eivät ole ansiotyössä. Jaossa netin kautta yht. 100 kpl. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00.

SENIORIKAUSIKORTTI / PUHELIN 00002
Kurssimaksu 175,00 €
Enintään 60 opiskelijaa
175 € hintaisia seniorikausikortteja 63 v. täyttäneille tai eläkkeellä oleville, jotka eivät ole ansiotyössä. Jaossa puhelimitse yht. 60 kpl. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00.

TYÖTTÖMÄN KAUSIKORTTI / NETTI 00003
Kurssimaksu 60,00 €
Enintään 20 opiskelijaa
60 € hintaisia työttömien kausikortteja on jaossa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin työttömille netin kautta 20 kpl. Oikeuttaa opiskelemaan myös yli 195 € hintaisilla kursseilla. Työttömyys täytyy käydä todentamassa opiston kansliassa Vierimaantie 3, 84100 Ylivieska. Kanslia on avoinna ma-pe klo 12.00-16.00. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00.

TYÖTTÖMÄN KAUSIKORTTI / PUHELIN 00004
Kurssimaksu 60,00 €
Enintään 10 opiskelijaa
60 € hintaisia työttömien kausikortteja on jaossa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin työttömille puhelimitse kautta 10 kpl. Oikeuttaa opiskelemaan myös yli 195 € hintaisilla kursseilla. Työttömyys täytyy käydä todentamassa opiston kansliassa Vierimaantie 3, 84100 Ylivieska. Kanslia on avoinna ma-pe klo 12.00-16.00. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00.

KAUSIKORTTI 000KK
Kurssimaksu 195,00 €
Enintään 200 opiskelijaa
195 € hintainen kausikortti oikeuttaa opiskelemaan koko lukuvuoden oppiaineiden lukumäärästä riippumatta. Mikäli osallistut useille kursseille, kausikortti on järkevä vaihtoehto. Kausikortti on voimassa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin kursseilla toukokuun 2020 loppuun saakka. Maksettuja kurssimaksuja EI VAIHDETA kausikorttiin. Kausikortti ei koske taiteen perusopetusta eikä 195 € tai enemmän maksavia kursseja. Opinto-oppaassa on mainittu kurssit, joihin kausikortti ei käy. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00.

MUSIIKKI

KARAOKEILLAT ALAVIESKA 110188AK
Alavieskan yhtenäiskoulu, musiikkil, Koulutie 9
Jouko Herranen
Kurssimaksu 25,00 € pe 18.00-21.00
24.1.2020-7.2.2020, 8 t Enintään 12 opiskelijaa
Tule mukaan ja kokeile karaokelaulamisen iloa! illan alussa laulamme yhdessä muutamia biisejä äänenavauksena. Sitten jokainen saa laulaa ihania iskelmiä karaoketaustoilla. Laittevuokra 8 €. Kokoonntuu 24.1 ja 7.2. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

KIRJALLISUUS

LUOVA KIRJOITTAMINEN 130203AK
Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9
Sari Keskimaa
Kurssimaksu 27,00 € pe 18.00-20.30
21.2.2020-14.3.2020, 14 t Enintään 20 opiskelijaa
Luovan kirjoittamisen kurssilla löydät kirjoittamisen ilon ja voiman. Kirjoittajat asettavat itselleen tavoitteet, joiden mukaan kirjoittamista suunnataan. Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, mutta myös uusia kirjoittajia mahtuu mukaan. Sopii niin vasta-alkajille kuin edistyneemmillekin! Ota mukaan muistiinpanovälineet tai kannettava tietokone. Lauantain oppitunneilla pidetään ruokatauko klo 11.30-12.00. Kurssipäivät pe 21.2., la 22.2., pe 13.3. ja la 14.3. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

PERUUTUSEHDOT:

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Lasku lähetetään sinulle kotiosoitteeseen. Mahdollinen peruutus on tehtävä 5 päivää ennen kurssin alkua ilmoittamalla siitä opiston toimistoon puh. 044 429 4321 tai 044 429 4319 klo 12-16.
Jos kurssipaikkaa ei peruuteta 5 pv ennen kurssin alkua, laskutamme kurssimaksun. Käytäntö koskee myös kausikorttilaisia. Häättilassa laita sähköpostia kansalaisopisto@ylivieska.fi.

TIETOTEKNIikka

HUVIA JA HYÖTYÄ NETISTÄ
Katso erillinen ilmoitus oppaan lopusta.

KUVATAITEET

LUOVA SUKELLUS VÄRIEN MAAILMAAN 110309AK
Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9
Jaana Vähäsöyrinki
Kurssimaksu 30,00 €



7.2.2020-8.2.2020, 12 t Enintään 12 opiskelijaa
Kurssilla sukellaan luovasti värien ja vapaan maalauksen maailmaan, jossa musiikin ja tarinan kautta löydetään itsestä uusia kykyjä ja mahdollisuuksia. Tällä kurssilla ei tarvitse osata piirtää tai olla taiteenharrastaja. Tärkeintä on vain päästää luovuus virtaamaan ja antaa värien tulla paperille. Voit tuoda omia taidetarvikkeita mukana, mutta se ei ole välttämätöntä. Opettaja tuo mukanaan taidevälineet ja materiaalit, joista peritään materiaalmaksu n. 20 €. Ota mukaan suojavaatteet tai esiliina, kertakäytöhanskat ja 20 € rahaa. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

LIIKUNTA

JÄTTIPALLOJUMPPA 830108AK
Alavieskasali, Koulutie 9
Arja Sikkilä
Kurssimaksu 25,00 € ma 18.00-18.45
13.1.2020-30.3.2020, 10 t Enintään 60 opiskelijaa
Tehokasta lihaskuntoharjoittelua jättipallon avulla. Saat voimaa erityisesti vatsa- ja selkähakisiin ja treeni kehittää myös kehonhallintaa ja tasapainoa. Sisältää alkuverryttelyn ja lopuksi lyhyt venyttelyosuus. Oma jättipallo ja jumppamatto mukaan. Poletti käy. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

KOTITALOUS

GLUTEENITON SUOLAINEN LEIVONTA JA ERILAISIA SMOOTHIEITA 810201AK
Alavieskan yhtenäiskoulu, kotitalouslk, Koulutie 9
Regina Kahlos
Kurssimaksu 14,00 €



6.2.2020-6.2.2020, 4 t Enintään 16 opiskelijaa
Opit valmistamaan erilaisia gluteenittomia suolaisia piirakoita, patonkeja yms. ja helppoja terveellisiä smoothieita. Ota mukaan essu, myssy, rahaa 12 € materiaalmaksua varten ja muistiinpanovälineet. Illan päätteeksi herkuttelemme. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

VOILEIPÄKAKUT JA JUHLAVAT SALAATIT KEVÄÄN JUHLIIN 810211AK
Alavieskan yhtenäiskoulu, kotitalouslk, Koulutie 9
Regina Kahlos
Kurssimaksu 14,00 € ti 18.00-21.15
5.5.2020-5.5.2020, 4 t Enintään 16 opiskelijaa
Opit valmistamaan erilaisia voileipäkakkuja ja näyttäviä, herkullisia salaatteja. Ota mukaan essu, myssy, rahaa 15 € materiaalmaksua varten ja muistiinpanovälineet. Illan päätteeksi herkuttelemme. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

HERKULLISET JA HELPOT RAAKAKAKUT 810216AK
Alavieskan yhtenäiskoulu, kotitalouslk, Koulutie 9
Regina Kahlos
Kurssimaksu 14,00 € to 18.00-21.15
19.3.2020-19.3.2020, 4 t Enintään 16 opiskelijaa

MUOTOILU JA KÄDEN TAIDOT

NYPLÄYSTÄ JA KIRJONTAA 1104T06AK
Alavieskan kirjasto, Pokelantie 3
Raija-Leena Leppikangas
Kurssimaksu 48,00 € ke 09.30-12.45
22.1.2020-25.3.2020, 36 t Enintään 16 opiskelijaa
Opit nypläyksen ja kirjonnan alkeita tai laajennat jo osaamaasi taitoa mielenkiintoisessa nypläyksen ja kirjonnassa maailmassa. Voit valmistaa koriste- ja käyttötekstiilejä ja valita mieleisesi menetelmän, esim. Hardangerkirjonnasta. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

KAHVIPUSSIT TUOTTEIKSI 1104T08AK
Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9
Jaana Lapintaival
Kurssimaksu 41,00 € Joka toinen viikko ke 18.00-21.15
22.1.2020-25.3.2020, 24 t Enintään 16 opiskelijaa
Opit valmistamaan kahvipusseista laukkuja, koriste-esineitä ja rasioita erilaisilla tekniikoilla. Kurssipäivät 22.1., 5.2., 19.2., 26.2. 11.3., 25.3. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

VAATTEITA SAUMURILLA SURAUTTAEN, OMPELUKONEELLA LOPUT 1104T72AK
Alavieskan yhtenäiskoulun käsityölk, Koulutie 9
Anna-Liisa Ojala
Kurssimaksu 28,00 € to 18.00-20.30
16.1.2020-2.4.2020, 18 t Enintään 16 opiskelijaa
Opit ompelamaan persoonallisia vaatteita aikuisille ja lapsille omien tarpeidesi mukaan. Opit ompelukoneen ja saumurin käyttöä. Myös aloittelijat tervetuloa. Kokoonnumme 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 19.3., 2.4. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.



FASCIAMETHOD-TUNTI 8301209AK
Alavieskasali, Koulutie 9
Arja Sikkilä
Kurssimaksu 25,00 € ma 18.50-19.35
13.1.2020-30.3.2020, 10 t Enintään 60 opiskelijaa
FasciaMethod on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä kehonhuoltomenetelmä. FasciaMethod-konseptissa yhdistyvät myofaskiaalinen liikkuvuusharjoittelu, dynaaminen täsmävenyttely kireille lihaksille ja liikehallintaharjoittelu. Näkökulma on kuntouttava ja se soveltuu kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskykyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan. Fyysisten vaikutteiden lisäksi rauhallinen liike auttaa palautumaan työpäivän päätteeksi. Ota mukaan jumppamatto ja vesipullo. Poletti käy. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.



Opit valmistamaan erilaisia raakakakkuja ja muita herkullisia ja helppoja kakkuja. Ota mukaan essu, myssy, rasioita ja rahaa 15 € materiaalmaksua varten ja muistiinpanovälineet. Illan päätteeksi herkuttelemme. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

RUOKIA BROILERISTA JA KALKKUNASTA 810225AK
Alavieskan yhtenäiskoulu, kotitalouslk, Koulutie 9
Regina Kahlos
Kurssimaksu 14,00 € ti 18.00-21.15
28.1.2020-28.1.2020, 4 t Enintään 16 opiskelijaa
Opit valmistamaan kevyttä, monipuolista ja herkullista ruokaa broilerista ja kalkkunasta. Illan päätteeksi ruokailu. Ota mukaan essu, myssy, muistiinpanovälineet, rasioita ja 14 € rahaa materiaalmaksua varten. Illan päätteeksi herkuttelemme. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.



KOKO PERHE KOKKAA 810226AK
Alavieskan yhtenäiskoulu, kotitalouslk, Koulutie 9
Regina Kahlos
Kurssimaksu 42,00 € la 10.00-13.15
22.2.2020-22.2.2020, 4 t Enintään 12 opiskelijaa
Valmistetaan yhdessä perheen kanssa helppo ja monipuolinen ateria. Mukaan mahtuu max 3 perhettä (samasta perheestä 4 hlöä). Ota mukaan myssy, essu ja rahaa 20 €/perhe (4 hlöä). Ilmoitathan, jos on erikoisruokavaliota (ei gluteenittomia tälle kurssille). Illan päätteeksi herkuttelemme. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.



JUMPPALUKKARI ALAVIESKA	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
NÄILLE SYKSYLLÄ ALKANEILLE KURSSEILLE MAHTUU VIELÄ MUKAAN, ILMOITTAUTUMISET JA LISÄTIEDOT P.044 4294 899 ma-pe klo 12-16. POLETTI käy näihin jumppiin.			11.00-12.00 Ryhtiä parantava jumppa Alavieskan Viri 18.30-19.30 Lavis Alavieskasali	13.00-14.30 Päiväjooga Alavieskan Viri	



YLEISLUENNOT

ELÄMÄLTÄ SE MAISTUU !!!

Sievin kunnantalo, Haikolantie 16
Pirkko Lahti

830208S

ke 14.00-16.00

Enintään 70 opiskelijaa

5.2.2020-5.2.2020, 2 t

Luennoi psykologi, FL ja Suomen mielenterveysseurassa pitkään toiminnanjohtajana toiminut Pirkko Lahti. Luennolle on tervetulleita kaikenikäiset kuulijat. Videoluento on Ikäihmisten yliopistotoimintaa ja järjestetään yhteistyössä Jyväskylän kesäyliopiston kanssa. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

MUSIIKKITERAPIA MASENNUSTA LÄÄKITSEMÄSSÄ

830209S

Sievin kunnantalo, Haikolantie 16
Jaakko Erkkilä

ke 14.00-16.00

Enintään 70 opiskelijaa

19.2.2020-19.2.2020, 2 t

Luennoi Jyväskylän yliopiston musiikkiterapian professori Jaakko Erkkilä. Luennolle on tervetulleita kaikenikäiset kuulijat. Videoluento on Ikäihmisten yliopistotoimintaa ja järjestetään yhteistyössä Jyväskylän kesäyliopiston kanssa. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

KIURU SIEVIN KULTTUURIPERINTÖNÄ

130104

Sievin kunnantalo, Haikolantie 16
Mirette Modarress

ke 15.00-15.45

Enintään 0 opiskelijaa

26.2.2020-26.2.2020, 1 t

FD Mirette Modarress kertoo Kiurunkankaan arkeologisesta löydöstä ja sen merkityksestä alueen kulttuuriperintönä. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

KUVATAITEET

LUOVA SUKELLUS VÄRIEN MAAILMAAN

Nuorisotalo MIITTI, kerhotila,
Jussinmäentie 3 B
Jaana Vähäsöyrinki
Kurssimaksu 30,00 €

110307SK



pe 17.00-20.15
la 09.00-15.45

Enintään 12 opiskelijaa

28.2.2020-29.2.2020, 12 t

Kurssilla sukellaan luovasti värien ja vapaan maalauksen maailmaan, jossa musiikin ja tarinan kautta löydetään itsestä uusia kykyjä ja mahdollisuuksia. Tällä kurssilla ei tarvitse osata piirtää tai olla taiteenharrastaja. Tärkeintä on vain päästää luovuus virtaamaan ja antaa värin tulla paperille. Voit tuoda omia taidetarvikkeita mukana, mutta se ei ole välttämättöntä. Opettaja tuo mukanaan taidevälineet ja materiaalit, joista peritään materiaalimaksu n. 20 €. Ota mukaasi suojavaatteet tai esiliina, kertakäyttöhanskat ja 20 € rahaa. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

MENNEITÄ MUISTELLEN -LUENTOSARJA, SIEVILÄISTÄ ELÄMÄNMENOA KUVILLA JA VIDEOILLA

130103

Sievin kunnantalo, Haikolantie 16

Anne Ruuttula-Vasari

Kurssimaksu 27,00 €

ke 14.00-15.30

Enintään 0 opiskelijaa

11.3.2020-15.4.2020, 10 t

Sopii kaikille omasta kulttuuriperinnöstään kiinnostuneille. Luentosarjassa käydään läpi sieviläistä elämänmenoa ja paikallishistoriaa kuvamateriaalin, digilähteiden ja videoiden avulla. Luentosarja lisää tietoutta paikallista kulttuuriperinnöstä, samalla otetaan talteen luennolle osallistuvien tietoa ja kuvia kulttuurisivustoille ja kotiseutuarkistoon. Paikkana Sievin kunnantalo, johon on esteetön pääsy. Ke klo 14-15.30 Sievin valtuustosali. Aiheina 11.3. Sieviläisiä sodissa, 18.3. Sieviläisiä kylä ja sukuja, 25.3. Sieviläiset yhdistyksissä ja kotiseututoiminnassa, 8.4. Sieviläiset maata viljelemässä, 15.4 Sieviläiset yritystoiminnassa. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

IKÄKUULO

830210S

Sievin kunnantalo, Haikolantie 16
Antti Ruuskanen

ke 14.00-16.00

Enintään 70 opiskelijaa

1.4.2020-1.4.2020, 2 t

Luennoi korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri audiologi Antti Ruuskanen, KSSHP. Videoluento on Ikäihmisten yliopistotoimintaa ja järjestetään yhteistyössä Jyväskylän kesäyliopiston kanssa. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

TUUBIT - KUVATAIDERYHMÄ KAIKENIKÄISILLE

110308SK

Nuorisotalo MIITTI, kerhotila, Jussinmäentie 3 B

Jaana Vähäsöyrinki

Kurssimaksu 46,00 €

ti 17.30-20.00

21.1.2020-24.3.2020, 27 t

Enintään 15 opiskelijaa

Tuubit - kuvataideryhmä on tarkoitettu kaikenikäisille. Kurssilla kokeillaan kuvataiteen eri tekniikoita, piirtämistä, maalausta, kuvanveistoa ja grafiikkaa. Tuubeissa käytetään luovasti erilaisia materiaaleja oman maun mukaan. Tärkeintä on ilon ja luovuuden kautta syntynyt kuva tai veistos, jossa näkyy tekijän persoonallinen oma kädenjälki. Ota mukaan taidevälineet: kynät, pensselit, värit, papereita yms. suojavaatteet esim. esiliina. Opettajalta voi ostaa taidetarvikkeita sekä papereita tarpeen mukaan ja niitä voidaan yhdessä myös tilata. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

MUOTOILU JA KÄDEN TAIDOT

LASINSULATUS

Sievin kunnantalo, Haikolantie 16
Marja-Liisa Ävist
Kurssimaksu 55,00 €

110420SK

la 11.00-15.30

Enintään 12 opiskelijaa

8.2.2020-25.4.2020, 20 t

Opit lasitöiden suunnittelun, lasinleikkauksen sekä työn toteutuksen. Ko-keillaan myös syväsulatusta. Työt sulatetaan opettajan lasinsulatusuunissa. Oppilaalla on hyvä olla omat työvälineet mukana, mutta opettajalta saa myös lainata. Kurssi kokoontuu la 8.2., 21.3., 4.4. ja 25.4. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

KORUPAJA B

110448SK

Jussinpekan koulun teknisentyön luokka,
Jussi Kokkonen

Kurssimaksu 54,00 €

ma 18.00-21.15

Enintään 12 opiskelijaa

24.2.2020-30.3.2020, 20 t

Opit suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusikoita, haarukoita yms. Voit ottaa kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaidalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

LASIN HIEKKAPUHALLUSKORISTELU B

110451SK

Jussinpekan koulun teknisentyön luokka,
Irma Kokkonen

Kurssimaksu 60,00 €

pe 18.00-21.15

Enintään 12 opiskelijaa

14.2.2020-22.2.2020, 22 t

Tutustut hiekkapuhalluksen moniin mahdollisuuksiin lasiesineiden koristelussa. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle. Kurssi kok. pe-la 14.-15.2. ja 21.-22.2.2020 Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

KERAMIikka B

110455SK

Sievin kunnantalo, Haikolantie 16
Seija Niskakangas
Kurssimaksu 39,00 €

ke 18.00-20.30

Enintään 10 opiskelijaa

22.1.2020-11.3.2020, 21 t

Pala savea - muotoillaan, kaulitaan ja käännetään - paistetaan - koristellaan - paistetaan. Reseptillä syntyy persoonallisia koriste- ja käyttöesineitä sisälle ja ulos. Ovit valmistamaan keramiikkaesineitä eri perustekniikoita hyödyntäen. Kurssi sopii vasta-alkajille ja jo kokemusta omaaville harrastajille. Materiaalimaksu käytön mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

IHANA RAKUKERAMIikka SIEVI

110456S

Sievin kunnantalo, Haikolantie 16

Jaana Vähäsöyrinki

Kurssimaksu 60,00 €

pe 17.00-20.15

la 09.00-16.30

Enintään 12 opiskelijaa

13.3.2020-18.4.2020, 24 t

IHANA Rakukeramiikka on japanilainen keramiikan polttomenetelmä, jota on tehty jo 1500 -luvulta lähtien. Historia ulottuu Japanin teekulttuuriin ja -seremonioihin. Poikkeuksellisen jännittävän ja yllätyksellisen rakusta tekee sen poltto ja savustus. Poltto tapahtuu ulkona kaasulla lämmitettävässä tynnyriuunissa, jossa lämpö nostetaan 1000 c asteeseen, josta esineet nostetaan metallipihdein savustumaan sahanpuruihin, olkiin tai havuihin. Savustamisen jälkeen työt jäädytetään nopeasti kylmässä vedessä. Rakupolton lopputulosta ei voi hallita sillä jokainen työ on uniikki ja lasite yllätyks. Rakukeramiikka sopii vain koristekäyttöön. Kurssimaksun lisäksi materiaalimaksu n. 25 € ja polttomaksu n. 2-5 €. Kokoontuu pe 13.3. klo 17.-20.15, la 14.3. klo 9-15.45, pe 17.4. klo 17.-19.15 ja la 18.4. klo 9-16.30. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

VAATEOMPELU

1104T12SK

Jussinpekan koulu, tekstiilityön luokka,
Anna-Liisa Ojala

Kurssimaksu 28,00 €

Joka toinen viikko ke 18.00-20.30

15.1.2020-25.3.2020, 18 t

Enintään 14 opiskelijaa

Ovit ompelamaan lasten ja aikuisten vaatteita sekä kodin käyttö- ja koristetekstiilejä. Ovit ompelun perusteita tai vapaata konekirjontaa, oman valintasi mukaan. Kurssi sopii kaikenikäisille. Kokoonnumme 15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 11.3., 25.3. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

KAUSIKORTIT

SENIORIKAUSIKORTTI /NETTI

00001

Kurssimaksu 175,00 €

Enintään 100 opiskelijaa

175 € hintaisia seniorikausikortteja 63 v. täyttäneille tai eläkkeellä oleville, jotka eivät ole ansiotyössä. Jaossa netin kautta yht. 100 kpl. Ilmoittautumisen alkaa 26.8.2019 12:00.

SENIORIKAUSIKORTTI /PUHELIN

00002

Kurssimaksu 175,00 €

Enintään 60 opiskelijaa

175 € hintaisia seniorikausikortteja 63 v. täyttäneille tai eläkkeellä oleville, jotka eivät ole ansiotyössä. Jaossa puhelimitse yht. 60 kpl. Ilmoittautumisen alkaa 26.8.2019 12:00.

TYÖTTÖMÄN KAUSIKORTTI / NETTI

00003

Kurssimaksu 60,00 €

Enintään 20 opiskelijaa

60 € hintaisia työttömien kausikortteja on jaossa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin työttömille netin kautta 20 kpl. Oikeuttaa opiskelemaan myös yli 195 € hintaisilla kursseilla. Työttömyys täytyy käydä todentamassa opiston kansliassa Vierimaantie 3, 84100 Ylivieska. Kanslia on avoinna ma-pe klo 12.00-16.00. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00.

TYÖTTÖMÄN KAUSIKORTTI / PUHELIN

00004

Kurssimaksu 60,00 €

Enintään 10 opiskelijaa

60 € hintaisia työttömien kausikortteja on jaossa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin työttömille puhelimitse kautta 10 kpl. Oikeuttaa opiskelemaan myös yli 195 € hintaisilla kursseilla. Työttömyys täytyy käydä todentamassa opiston kansliassa Vierimaantie 3, 84100 Ylivieska. Kanslia on avoinna ma-pe klo 12.00-16.00. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00.

KAUSIKORTTI

000KK

Kurssimaksu 195,00 €

Enintään 200 opiskelijaa

195 € hintainen kausikortti oikeuttaa opiskelemaan koko lukuvuoden oppiaineiden lukumäärästä riippumatta. Mikäli osallistut useille kursseille, kausikortti on järkevä vaihtoehto. Kausikortti on voimassa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin kursseilla toukokuun 2020 loppuun saakka. Maksettuja kurssimaksuja EI VAIHDETA kausikorttiin. Kausikortti ei koske taiteen perusopetusta eikä 195 € tai enemmän maksavia kursseja. Opinto-oppaassa on mainittu kurssit, joihin kausikortti ei käy. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00.

MUSIIKKI

KITARA- JA BÄNDIKURSSI EXTRA

110139SK

Nuorisotalo MIITTI, kerhotila, Jussinmäentie 3 B

Timo Kauppinen

Kurssimaksu 52,00 €

la 11.30-15.15

11.1.2020-28.3.2020, 20 t

Enintään 8 opiskelijaa

Bändi- ja kitaransoiton opetusta, rumpujen, basson, laulun ja syntikan alkeita. Ovit perussoinnut, duuriskaaloja, sormiharjoituksia ja kappaleen komppaamista. Edetään oppilaan tason mukaan. Opettajana Kokkolan rokkikoulun ope. Kokoonntumiskerrat 11.1., 15.2., 14.3., 28.3. HUOM: KAUSIKORTTI EI KÄY! Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

TIETOTEKNIikka

HUVIA JA HYÖTYÄ NETISTÄ

Katso erillinen ilmoitus oppaan lopusta.

Ylivieskan seudun kansalaisopiston

LAHJAKORTTI

on mukava antaa
ja kiva saada!

Lahjakortit
opiston toimistolta
Ma-pe 10 -16
Puh. 044 4294 899

PERUUTUSEHDOT:

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Lasku lähetetään sinulle kotiosoitteeseen. Mahdollinen peruutus on tehtävä 5 päivää ennen kurssin alkua ilmoittamalla siitä opiston toimistoon puh. 044 429 4321 tai 044 429 4319 klo 12-16.

Jos kurssipaikkaa ei peruuteta 5 pv ennen kurssin alkua, laskutamme kurssimaksun. Käytäntö koskee myös kausikorttilaisia. Hätätilassa laita sähköpostia kansalaisopisto@ylivieska.fi.

LIKUNNALLISET RYHMÄT:

5 € POLETTI on helppo tapa käydä tutustumassa liikunnalliselle kurssille. Opiston toimistosta voit käydä ostamassa kertamaksupolletteja, jotka opettaja kerää tunnin alussa. Ilmaisia tutustumiskerttoja kursseille ei ole.

LIIKUNTA

OHJATTU KUNTOSALIVUORO TYÖIKÄISILLE NAISILLE B

8301303B

Monitoimihallin kuntosal, Jussinmäentie 2

Tarja Korkeakangas
Kurssimaksu 62,00 €

ke 18.00-19.00

15.1.2020-25.3.2020, 13,3 t

Enintään 14 opiskelijaa

Työikäisten naisten ohjattu kuntosalivuoro sopii hyvin kaikenkuntoisille naisille. Olitpa ennen harjoitellut kuntosalilla tai et, niin tervetuloa mukaan! Tunti sisältää alkuverryttelyn, ohjattua kierto-harjoittelua laitteilla ja vapailla painoilla sekä loppuverryttelyn. Mukaan joustavat vaatteet, sisäkengät sekä juomapullo. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

SENIORITANSSI B

830150SK

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B

Hanna Mäkikauppila

Kurssimaksu 46,00 €

pe 11.00-12.30

10.1.2020-20.3.2020, 20 t

Enintään 25 opiskelijaa

Senioritanssi on tehokas liikuntamuoto. Kohottaa kuntoa, hoitaa muistia ja tasapainoa sekä mieltä ja on vielä tosi hauskaa. Tule rohkeasti mukaan. Et tarvitse paria. Kurssi soveltuu sekä naisille että miehille. Poletti käy. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

ÄIJÄJOOGA B

830152SK

Vääräjäkäsali, Jussinmäentie 2

Lotta Alahäivälä

Kurssimaksu 47,00 €

ma 17.30-19.00

13.1.2020-23.3.2020, 20 t

Enintään 25 opiskelijaa

Joogan peruskurssi jokaiselle miehelle! Aikaisempaa kokemusta joogasta et tarvitse, tämä ryhmä sopii kaikille. Teemme helppoja joogaharjoituksia, joiden avulla hoidamme kehoa ja mieltä lempeästi. Kurssiin sisältyy klasisia jooga-asanoita, aurinkotervehdyksiä ja rentoutusharjoituksia. Pukeudu mukaviin ja rentoihin vaatteisiin, laita vaikka villasukat jalkaan ja ota mukaan joogamatto. Poletti käy. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

MAMMAJUMPPA

830170S

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B

Tarja Korkeakangas

Kurssimaksu 24,00 €

pe 18.00-18.45

17.1.2020-27.3.2020, 10 t

Enintään 20 opiskelijaa

Mammajumppa sopii raskaana oleville, synnyttäneille, sekä myös muille liikuntaa aloittaville naisille. Tunnilla vahvistetaan erityisesti ryhtiä kannattelevia lihaksia, lantiopohjaa sekä keskivartalon syviä lihaksia, jotka kaikki ovat koetuksella raskausaikana ja synnytyksen jälkeen. Jumpassa käydään jokaisella kerralla koko kroppa läpi, sellaisilla liikkeillä jotka ovat varmasti turvallisia kaikille. Liikkeisiin on myös erilaisia vaihtoehtoja, jolloin jokainen saa jumpata itselleen sopivalla tasolla. Mammajumppa parantaa kuntoa, auttaa selviytymään raskausajan fyysisestä rasituksesta, nopeuttaa synnytyksestä palautumista, kohentaa mielialaa ja voi ehkäistä liiallista painonnousua sekä muita raskausajan vaivoja. Mukaan vesipullo, jumppamat ja sisäpelikengät. Poletti käy. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

KOTITALOUS

GLUTEENITON SUOLAINEN LEIVONTA JA -ERILAISIA SMOOTHIEITA

810201SK

Jussinpekan koulu, kotitalousluokka,

Jussinmäentie

Regina Kahlos

Kurssimaksu 14,00 €

ti 18.00-21.15

11.2.2020-11.2.2020, 4 t

Enintään 16 opiskelijaa

Opit valmistamaan erilaisia gluteenittomia suolaisia piirakoita, patonkeja yms. ja helppoja terveellisiä smoothieita. Ota mukaan essu, myssy, rahaa 12 e materiaalmaksua varten ja muistiinpanovälineet. Illan päätteeksi herkutteleme. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

VOILEIPÄKAKUT JA JUHLAVAT SALAATIT KEVÄÄN JUHLIIN

810211S

Jussinpekan koulu, kotitalousluokka, Jussinmäentie

Regina Kahlos

Kurssimaksu 14,00 €

to 18.00-21.15

7.5.2020-7.5.2020, 4 t

Enintään 16 opiskelijaa

Opit valmistamaan erilaisia voileipäkakkuja ja näyttäviä, herkullisia salaatteja. Ota mukaan essu, myssy, rahaa 15 e materiaalmaksua varten ja muistiinpanovälineet. Illan päätteeksi herkutteleme. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

HERKULLISET JA HELPOT RAAKAKAKUT

810216S

Jussinpekan koulu, kotitalousluokka, Jussinmäentie

Regina Kahlos

Kurssimaksu 14,00 €

ti 18.00-21.15

24.3.2020-24.3.2020, 4 t

Enintään 16 opiskelijaa

Opit valmistamaan erilaisia raakakakkuja ja muita herkullisia ja helppoja kakkuja. Ota mukaan essu, myssy, rasioita ja rahaa 15 e materiaalmaksua varten ja muistiinpanovälineet. Illan päätteeksi herkutteleme. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

KOTITALOUS

RUOKIA BROILERISTA JA KALKKUNASTA

810225S

Jussinpekan koulu, kotitalousluokka,

Jussinmäentie

Regina Kahlos

Kurssimaksu 14,00 €

to 18.00-21.15

30.1.2020-30.1.2020, 4 t

Enintään 16 opiskelijaa

Opit valmistamaan kevyttä, monipuolistaja herkullista ruokaa broilerista ja kalkkunasta. Illan päätteeksi ruokailu. Ota mukaan essu, myssy, muistiinpanovälineet, rasioita ja 14 € rahaa materiaalmaksua varten. Illan päätteeksi herkutteleme. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

KOKO PERHE KOKKAA

810226S

Jussinpekan koulu, kotitalousluokka,

Jussinmäentie

Regina Kahlos

Kurssimaksu 42,00 €

la 10.00-13.15

14.3.2020-14.3.2020, 4 t

Enintään 12 opiskelijaa

Valmistetaan yhdessä perheen kanssa helppo ja monipuolinen ateria. Mukaan mahtuu max 3 perhettä (samasta perheestä 4 hlöä). Ota mukaan myssy, essu ja rahaa 20 e/perhe (4 hlöä). Ilmoitathan, jos on erikoisruokavaliota (ei gluteenittomia tälle kurssille). Illan päätteeksi herkutteleme. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

SIEVIN SIVUKYLÄT

ASEMAKYLÄ

VAHVISTA JA VENYTÄ SIEVI B

830160SK

Korhosen aluekoulu, liikuntasali, Koulukatu 10

Arja Sikkilä

Kurssimaksu 25,00 €

ke 17.45-18.30

15.1.2020-25.3.2020, 10 t

Enintään 30 opiskelijaa

Sisältää alkulämmittelyn, lihaskunto-osuuden ja liikkuvuusharjoituksia. Rauhallinen lihahuoltoon ja venyttelyyn painottuva tunti. Poletti käy. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

JOKIKYLÄ

LUSIKKAKORUT ITSELLESI TAI LAHJAKSI

110450SK

Jokikylän koulu, Kajaanintie 1012

Jussi Kokkonen

Kurssimaksu 54,00 €

la 10.00-13.15

14.3.2020-18.4.2020, 20 t

Enintään 12 opiskelijaa

Opit suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat ym. Hyödynnät tarpeettomat hopea-, messinki- ja alpakkalusikat ja haarukat, kakkulapiot ym. ruokailuvälineet, myös tarpeettomat ja rikkinäiset hopeakorut ja koriste-esineet sopivat materiaaliksi. Ota kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

JÄRVIKYLÄ

KAHVAKUULAILUA ULKONA

8301302SK

Järvikylän koulun piha, Raudaskyläntie 144

Tarja Korkeakangas

Kurssimaksu 24,00 €

ti 19.00-19.45

14.1.2020-24.3.2020, 10 t

Enintään 40 opiskelijaa

Kahvakuulailua raikkaassa ulkoilmassa, säällä kuin säällä. Kurssi sopii hyvin kaiken kuntoisille, valitse kahvakuulan paino oman kuntosi mukaan. Kahvakuula on tehokas ja monipuolinen kuntoiluväline, jolla on helppo tehdä tehokas treeni missä vain. Ohjatussa ryhmässä opit tekemään liikkeit turvallisesti oikein ja saat siitä paljon enemmän irti. Haastavampiin liikkeisiin katsomme aina myös helpommat vaihtoehdot, joten voit tehdä ne juuri oman kuntosi mukaan. Oma kahvakuula mukaan (voi ottaa useammankin eri painoisen) sekä säänmukainen vaatetus ja pitävät hanskat. Poletti käy. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

KIISKILÄ

MIESTEN JUMPPA

830115S

Kiiskilän aluekoulu, liikuntasali,

Kiiskiläntie 74

Tarja Korkeakangas

Kurssimaksu 24,00 €

ti 17.30-18.15

14.1.2020-24.3.2020, 10 t

Enintään 30 opiskelijaa

Tehokas koko kehon kuntojumppa, jossa helpot, mutta tehokkaat liikkeet auttavat lisäämään lihasten kestävyttä ja voimaa. Ei musiikkia. Poletti käy. Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2020 12:00.

Ylivieskan seudun kansalaisopiston

TYÖNÄYTTELY JA KEVÄTTAPAHTUMA

su 29.3.2020 klo 11.00-16.00

Sieivissä Jussinpekan koululla,
Jussinmäentie 2.

Työnäyttelyitä ja -pajoja, ohjelmallisia tuokioita, vuoden aikuisopiskelijoiden julkistaminen, kahvio ja paljon muuta.

TERVETULOA! vapaa pääsy

**Ylivieskan seudun kansalaisopisto ja
oppilasyhdistys ry**



Ylivieskan seudun

KANSALAIPOISTO



KÄSITYÖTARVIKKEIDEN KIRPPISPÄIVÄ

la 18.1.2020 klo 10.00-14.00

Elämystalo Artterissa,
Ratakatu 14, Ylivieska

Tule yksin tai kaverin kanssa **myymään ylimääräiset** ja sinulle tarpeettomiksi jääneet **käsityötarvikkeet:** kudonnan, ompelun, korujenteon yms. käsityötekniikoiden materiaaleja ja välineitä. Päivä on tarkoitettu materiaalien ja työvälineiden kirppishenki-seen myyntiin eli valmiita tuotteita ei ole tarkoitus myydä. Myyntipöydät arvotaan ja pöydät ovat eri kokoisia.

Varaa pöytä ilmoittautumalla 8.1.2020

mennessä www.opistopalvelut.fi/ylivieska tai

ma-pe klo 12.00-16.00 puh. 044 4294 899.

Pöytämaksu 5 €, maksu käteisellä.

**Tervetuloa kaikki käsitöistä
kiinnostuneet ostoksille!**



Ylivieskan seudun

KANSALAIPOISTO



Juhlakonsertti

**Lauluja 70 vuoden
taipaleelta**

Joht. Olena Mikhailova

Vapun aattona 30.04.2020

Ylivieskan Akustiikassa

Tervetuloa!

**Ylivieskan
mieskuoro**

**Ylivieskan seudun
kansalaisopisto**

JUMPPALUKKARI SIEVI

NÄILLE SYKSYLLÄ ALKANEILLE
KURSSELLE MAHTUU VIELÄ MUKAAN,
ILMOITTAUTUMISET JA LISÄTIEDOT
P.044 4294 899 ma-pe klo 12-16.
POLETTI käy tähän ryhmään.

Maanantai

18.50-19.35 Venyttely-
jumppa Kiiskilän aluekoulu

Tiistai

Keskiviikko

Torstai

Perjantai

Aili Sormersalo ohj. Sanna Finnilä

Mestaritontun seikkailut

YTY-teatterilla
keväällä 2020

Yhteistyössä Ylivieskan seudun kansalaisopisto

D.M. Larson - Matti Juntunen 7.-8.2.2020
ELÄMYSTALO ARTTERI

Mitä jos sinulle tarjoutuisi tilaisuus tulla kuuluisaksi?
Mitä jos se ei tapahtuisikaan niin kuin kuvittelit...

NOBODY FAMOUS

Yhteistyössä Ylivieskan seudun kansalaisopisto



YHTEISKONSERTTI

Puhallinorkesteri
Quattro di Bothnia
johtajana Tomi Luimula



Saint Fish Big Band
Laulusolistina Sari Heikkilä
ja Simo-Pekka Kivioja sekä
johtajana Jouko Kantola



Kulttuurikeskus Akustiikassa

su 26.4.2020 klo 15

Liput: 15€ Yhteistyössä mukana:

Ylivieskan seudun KANSALAIPOISTO



Riemua ja iloa!
Hyvän mielen show!



Teatteri TähtiParaati esittää

MITÄ MÄ HALUUN-SHOW 3 COMEBACK

Ohjaus Eija-Liisa Pokki

Kulttuurikeskus Akustiikka
ke 6.5.2020 klo 13
to 7.5.2020 klo 13
pe 9.5.2020 klo 13

Menossa mukana mm.
Jänis Bond, Uno ja Frozen Elsa

Liput myynnissä
Kulttuurikeskus Akustiikka, Ticketmaster.fi

Lisätiedot 040- 53 93 507/ohjaaja
Akustiikka 044- 429 4545

Yhteistyössä
Ylivieskan seudun KANSALAIPOISTO



Lasten ja nuorten teatteriryhmä ValoPilkku 1 esittää



ÄLKÄÄ HÄIRITKÖ KUMMITUKSIA

Käsikirjoitus Annina Holmberg Ohjaus Matti Juntunen

Elämystalo Arterissa huhtikuussa 2020

Yhteistyössä Ylivieskan seudun kansalaisopisto

LASTEN JA NUORTEN TEATTERIRYHMÄ VALOPILKKU 2 ESITTÄÄ

HAKSITERÄINEN MIEKKA

SEIKKAILU KALEVALAIS - GILGAMESHILAISSA HENGESSÄ

ELÄMYSTALO ARTTERISSA HUHTIKUUSSA 2020



Seikkailussa mukana
Ylivieskan seudun kansalaisopisto

KANSALAIPOISTOT 120 Meri-Pohjan Opistopitri Ylivieskan seudun KANSALAIPOISTO

Huvia ja hyötyä netistä -kurssi

Kurssi on MAKSUTON!

Ota mukaan oma älylaitteesi (tabletti tai älykännykki) ja käytätätunnuksesi ja salasanas. Suoritettuasi kurssin saat todistuksen ja osaamismerkin.



Kurssilla tutustutaan internetin huvi ja hyötypuoleen.
Internet tarjoaa loputtomasti ajanvietettä. Sieltä löytyy jokaiselle jotakin.

Kurssilla tutustutaan erillisiin helposti saavutettaviin huvi ja hyötymahdollisuuksiin.

Kouluttajana kurssilla toimii Eija Hevosmaa.

Ilmoittautumiset 2.1.2020 klo 12 alkaen, puh. 044 429 4899 tai osoite: Vierimaantie 3

Sievin kirjasto, klo 10.00-11.30
Ylivieskan kirjasto, klo 13.00-14.30
Alavieskan kirjasto, klo 15.00-16.30

Torstai-illan iskusävelet

30.1.2020
Klo 19:00

ESIINTYMÄSSÄ

Ironia
Poppia ja rokkia naisbändin suurella sielulla esitettynä

Elämystalo Arterti
Ratakatu 14,
Ylivieska

YMK-Bändi
Iskusäveliä vuosien varrelta

The Poppoo
Suomi-iskelmä
Kalajoen alajuoksulta

The Rautalanka
Rautalankamusiikin helmiä

Välillä kaffia ja pullaa

Vapaa pääsy!

Järjestäjänä
Ylivieskan seudun kansalaisopisto



Aamuviikot esittää

KUIN TELKKÄ PÖNTÖSTÄ

Kirjoittanut: Matti Wanne
Ohjaus: Eija-Liisa Pokki



Ensi-ilta:
pe 21.2.2020 klo 19.00
Elämystalo Arterissa
Ratakatu 14, Ylivieska

Esitykset:
la 22.2.2020 klo 14
su 23.2.2020 klo 14 (Myyty)
ti 25.2.2020 klo 19 (Myyty)
ke 26.2.2020 klo 14
to 27.2.2020 klo 19
pe 28.2.2020 klo 19
la 29.2.2020 klo 14

Liput 12€

Lippuvaraukset 7.1. alkaen p. 040 369 6920 klo 14-18

Yhteistyössä Ylivieskan seudun kansalaisopiston kanssa
www.aamuviikot.fi